



FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

ESPERIENZE LAVORATIVA

RELATIVE ALL'ATTIVITÀ DI RICERCA

- 29 marzo – 6 aprile 2022
Trasferta lavorativa presso IMDEA Research Institute on Food & Health Sciences – Madrid (Spagna), finalizzata alla collaborazione nell'ambito di progetti di ricerca internazionali.
- 1° marzo 2022 – 1° marzo 2023
Co-coordinatrice del progetto Autismo
Il progetto finanziato da Azienda Pellegrini S.p.a e condotto in collaborazione con la struttura Fondazione Sacra Famiglia ONLUS. Il progetto mira all'elaborazione di menu' per la ristorazione collettiva rivolti a soggetti affetti da disturbo dello spettro autistico. Attività portata avanti: coordinamento team di ricerca che lavora al progetto composto da una assegnista, tre tirocinanti; ricerca bibliografica della letteratura scientifica; valutazione nutrizionale dei menù forniti da Pellegrini S.p.a; elaborazione di menù target popolazione specifici; raccolta dei dati; analisi statistica dei dati, interpretazione dei risultati; scritta e pubblicazioni di paper su riviste di settore indicizzate.
Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica presso il dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia.
Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica presso il dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia.
- 1° febbraio 2022 – 31 gennaio 2025
Ricercatrice
Vincitrice del bando di concorso nazionale RTDA green. Settore Concorsuale: 06/D2
- Endocrinologia, nefrologia e scienze della alimentazione e del benessere. Settore Scientifico Disciplinare: MED/49 – Scienze tecniche dietetiche applicate. Tematica "Green" – Titolo del progetto: MeD-ucation - Food policy and healthy eating promotion among adolescent and young population to prevent NCDs and build resilience to COVID-19 pandemic.
- novembre 2021- gennaio 2022
Borsista di ricerca
Vincitrice del bando di concorso per borsa di ricerca, tematica di ricerca *Nutrizione-salute, biodiversità e sostenibilità nei paesi in via di sviluppo* (bando di concorso rep. n. 650 del 14/9/2021).
Attività di ricerca inerenti a progetti vari di cui membro di team; stesura di lavori scientifici pubblicati su riviste indicizzate; attività di divulgazione presso congressi, convegni.
Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica presso il dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia.
- settembre 2021-attuale
Membro del team del progetto di ricerca ACTION (nAkuru, kenya: local seed valorisation and nutritional eduCaTION) – Finanziato da Cariplo Factory, bando Coopen 2021 - Alimentazione e agricoltura sostenibile.
Stesura del disegno di progetto; coordinamento delle varie attività coinvolte nel progetto; raccolta dei dati; analisi statistica dei dati; interpretazione dei risultati e stesura di lavori scientifici pubblicati su riviste indicizzate.
Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica presso il dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia.
- aprile 2021-attuale
Membro del team del progetto di ricerca ANITA (Valutazione della composizione del microbiota intestinale in pazienti affetti da tiroidite di Hashimoto).
Coordinamento dell'attività di raccolta dati; analisi statistica dei dati; interpretazione dei risultati e stesura di lavori scientifici pubblicati su riviste indicizzate.
Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica presso il dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia.
- settembre 2019 – attuale
Membro del Office for Sustainable Actions dell'Università degli studi di Pavia <http://osa.unipv.it/>
Membro del gruppo nazionale Rus-Cibo <https://sites.google.com/unive.it/rus/home>
Membro del centro di Ricerca Interdipartimentale BEST4FOOD (Bicocca cEnter of Science and Technology for FOOD) (<http://www.bestforfood.unimib.it/?lang=it>)
- settembre 2019 – attuale
Co-coordinatrice del progetto di ricerca TANY VAO
<https://helpforoptimism.org/it/projects/nutrizione/>
Stesura del disegno di progetto; coordinamento delle varie attività coinvolte nel progetto; raccolta dei dati; analisi statistica dei dati; interpretazione dei risultati e stesura di lavori scientifici pubblicati su riviste indicizzate.

Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica presso il dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia in collaborazione con la NGO *Help for Optimism*

- dicembre 2018
 - giugno 2018 – luglio 2018

Missioni sul campo, Arusha (Tanzania)
nel contesto del progetto di ricerca *Sustainable Argy-food Systems Strategies*
Raccolta dati, coordinamento attività di progetto, partecipazione al workshop *Multi-stakeholder dialogue* presso il World Vegetable Centre (AVRDC).
- 3 maggio 2018

Organizzazione della conferenza *Food and Nutrition Security: linking Italy and Africa through the SASS project* Aula Foscolo, Università degli studi di Pavia.
- settembre 2017– giugno 2021

Membro del team del progetto di ricerca SASS (Sustainable Argy-food Systems Strategies)
- Finanziato dal MIUR, (Fondo Integrativo Speciale per la Ricerca, FISR; CUP: H42F16002450001) <https://ecdpm.org/dossiers/sustainable-agrifood-systems-strategies/>
Stesura del disegno di progetto; coordinamento delle varie attività coinvolte nel progetto; raccolta dei dati; analisi statistica dei dati; interpretazione dei risultati e stesura di lavori scientifici pubblicati su riviste indicizzate; partecipazione a congressi scientifici.
Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica presso il dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia.
- settembre 2018 – dicembre 2020

Co-coordinatrice del progetto di ricerca NICKEL - Systemic Syndrome Allergy Nickel and nutrition
Stesura del disegno di progetto; coordinamento delle varie attività coinvolte nel progetto; raccolta dei dati; analisi statistica dei dati; interpretazione dei risultati e stesura di lavori scientifici pubblicati su riviste indicizzate.
Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica presso il dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia.
- settembre 2017 – giugno 2021

Borsista di ricerca
Vincitrice al bando di concorso per borsa di ricerca *Valutazione nutrizionale di una popolazione urbana, semi-urbana e rurale africana*, nell'ambito del progetto Ministeriale FISR (Fasc. n. 26.46/2012).
Attività di ricerca inerenti a progetti vari di cui membro di team; attività didattiche, tra le quali lezione (titolo COMPOSIZIONE CORPOREA DALLA TEORIA ALLA PRATICA) nel contesto dei laboratori professionalizzanti del corso di Laurea in Dietistica, Facoltà di Medicina dell'Università di Pavia (anno 2017 e 2018); coinvolgimento in attività legate a progetti di ricerca; stesura di lavori scientifici pubblicati su riviste indicizzate; attività di divulgazione presso congressi, convegni.
Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica presso il dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia.

ESPERIENZE LAVORATIVE

RELATIVE ALL'ATTIVITÀ DI DIDATTICA

- 24 Marzo 2022

Incarico didattico per sostenere la lezione dal titolo *Reazione avversa al Nichel, sindrome allergica: dubbi e certezze*, nel contesto del progetto *Le reazioni avverse al cibo e da contatto in epoca pre e post covid: laboratorio di informazione teorico-pratico per pazienti ed operatori del settore* – Finanziato da Regione Lombardia.
- 24 Febbraio 2002

Incarico didattico per sostenere la lezione dal titolo *Planetary Diet e concetto di Sostenibilità*, nell'ambito del Master di II livello in Dietetica e Nutrizione Clinica – Università degli studi di Pavia
- 17 novembre 2021

Incarico didattico per sostenere la lezione dal titolo *Nutrizione e Benessere* nell'ambito della VIII edizione del Master di Medicina Estetica e del Benessere dell'Università di Pavia, responsabile Prof. Giovanni Nicoletti.
- 21 settembre 2021

Incarico didattico per sostenere la lezione dal titolo *Tavola rotonda: concetto di sostenibilità ambientale & nutrizione*, presso il corso di Perfezionamento *Alimentazione e stile di vita per il benessere della donna*
<https://spmsf.unipv.it/didattica/perfezionamento/alimentazione-e-stile-di-vita-per-il-benessere-della-donna.html>
Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica presso il dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia, responsabile Professoressa Hellas Cena.
- gennaio-settembre 2021

Incarico didattico per sostenere la lezione dal titolo *Corrette abitudini e scelte consapevoli dalla spesa alla tavola - Corso di perfezionamento: Alimentazione e stile di vita per il benessere della*

donna.

<https://spmsf.unipv.it/didattica/perfezionamento/alimentazione-e-stile-di-vita-per-il-benessere-della-donna.html>

Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica presso il dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia, responsabile Professoressa Hellas Cena.

- anno accademico 2020-2021
 - anno accademico 2019-2020
 - anno accademico 2017-2018
- Incarico didattico per tutorati didattici** previste per i Corsi di Laurea del Dipartimento/Facoltà di medicina e chirurgia dell'Università di Pavia.
- Discussione di casi clinici in Dietoterapia (20 ore) – Prof. responsabile Hellas Cena
 Discussione di casi clinici in Dietoterapia (40 ore) – Prof. responsabile Hellas Cena
 Didattica integrativa per la risoluzione di punti di criticità nel corso di laurea in Dietistica (30 ore) – Prof. responsabile Hellas Cena

- ottobre 2020

Incarico didattico per sostenere la lezione dal titolo *Africa & Nutrition* presso il Master in *immigrazione, genere modelli familiari e strategie di integrazione* Dipartimento di Scienze Politiche e Sociali, dell'Università di Pavia.

L'attività clinica nutrizionale prevedere la valutazione della composizione corporea dei pazienti attraverso bioimpedenziometria, raccolta di misure antropometriche; elaborazione di piani alimentari personalizzati; follow up dei pazienti; percorsi di educazione alimentare. Collaborazione in team con colleghi di altre discipline medico-sanitarie quali psicologi, diabetologi, dietologi, endocrinologi, ginecologi.

ESPERIENZE LAVORATIVE

RELATIVE ALL'ATTIVITÀ CLINICA

AMBULATORIALE & ALTRO

- settembre 2018 – attuale
 - aprile 2021 – novembre 2021
 - gennaio 2017 – dicembre 2020
- Attività ambulatoriale in qualità di libro professionista, specialista in scienze dell'alimentazione umana, presso la *Farmacia Corbellini di Lodi*, Viale Italia 59 (LO).
- Attività ambulatoriale in qualità di libro professionista, specialista in scienze dell'alimentazione umana, presso il *Centro Polispecialistico Armonia di Mantova* (MN).
- Attività ambulatoriale in qualità di libro professionista, specialista in scienze dell'alimentazione umana, presso il *Centro Medico Sant'Agostino di Milano* (MI).

Marzo – settembre 2016

ARREDOFARMA S.n.C. Milano

Contratto di collaborazione: utilizzo del Misuratore IN per monitoraggio di glicemia e trigliceridi presso le Farmacie, sul territorio lombardo, aderenti al progetto "Informa il tuo cuore"

- febbraio – settembre 2016

DELMA S.r.l., Milano

Contratto di collaborazione: attività di consulenza nutrizionale presso le Farmacie della Lombardia aderenti al progetto "Vuoi tornare nella tua taglia?"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- settembre 2017-2 settembre 2021

Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione

Università degli Studi di Pavia

- Titolo tesi: "Consumo di *Indigenous Vegetables*: un approccio sostenibile per migliorare la *micronutrient adequacy* delle donne tanzane in età fertile" (Votazione: 50/50).
- Competenze tecniche acquisite: valutazioni anamnestiche, antropometriche (mediante l'uso di strumentazioni quali calorimetria indiretta, bioimpedenziometro, plicometro) e nutrizionali (mediante l'analisi di parametri ematochimici e utilizzo di questionari). Capacità di lavorare nell'ambito della ricerca clinica: gestione di progetti di ricerca, raccolta e interpretazione dei dati, stesura di lavori scientifici.

- gennaio - giugno 2021

Partecipazione al corso di formazione in Metodologia della ricerca biomedica - on line (20 ore), tenuto dalla dott.ssa Luigia Scudeller (erogato dal collegio Ghislieri di Pavia)

- Competenze tecniche acquisite: basi teoriche e pratiche di approccio alla metodologia ricerca clinica, aspetti etici e regolatori della ricerca clinica, principi di statistica medica, tecniche di scientific writing, comunicazione dei risultati a un pubblico laico, progettazione di studi clinici in una prospettiva, valutazione della qualità della ricerca.

- giugno - agosto 2020
 - Partecipazione al corso di formazione in Statistica biomedica** - on line (36 ore), tenuto dalla dr. Emanuele Maria Giusti (erogato dal collegio Ghislieri di Pavia)
 - Competenze tecniche acquisite: principi di statistica biomedica
 - gennaio - giugno 2020
 - Partecipazione al corso di euro progettazione** – on line, tenuto da Cluster Lombardia Scienze della vita & Prodos Academy.
 - Competenze tecniche acquisite: tecniche e metodi per la redazione di progetti europei, budget e rendicontazione dei progetti, fondi europei per ricerca e salute.
 - luglio 2018
 - Partecipazione alla *Summer school data mining and data analysis with R***, responsabile di corso Dott. Davide Gentili
Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento, Università di Pavia
 - gennaio 2018
 - Partecipazione al corso di base di Bioimpedenziometria**, tenuto da Akern [Akern - Science in Body Composition](#)
 - gennaio 2017 - gennaio 2018
 - Master di II livello in dietetica e nutrizione clinica**
Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica presso il dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia <https://spmsf.unipv.it/master/clinu/index.html>
 - Titolo tesi: “Valutazione dello stato nutrizionale e stile di vita in soggetti anziani free living residenti nel comune di Milano”
 - Tirocinio formativo svolto presso il Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica presso il dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia, partecipando al progetto di ricerca Food Social Sensor Network (Food NET), risultato vincitore dei Progetti Università - Regione Lombardia per l'anno 2017. CUP: E47F17000020009.
 - Competenze tecniche acquisite: ruolo della dietetica e della nutrizione nell'ambito della salvaguardia della salute, all'approfondimento conoscitivo e all'applicazione dei principi di base di dietetica e nutrizione clinica nella gestione della prevenzione e della terapia medico nutrizionale.
 - novembre 2016
 - Abilitata alla Professione di Biologo Senior (Votazione 200/200).
 - ottobre 2013 - dicembre 2015
 - Laurea Magistrale in Biologia Applicata alle Scienze della Nutrizione (classe LM-6)**
<https://www.unimi.it/it/corsi/corsi-di-laurea/biologia-applicata-alle-scienze-della-nutrizione>
Università degli Studi di Milano
 - Titolo tesi sperimentale: “Follow-up nutrizionale in pazienti sottoposti ad intervento di chirurgia bariatrica Sleeve-Gastrectomy per via laparoscopica”, relatore Prof.re Guido Bottà (Votazione: 110/110 con Lode)
 - Tirocinio formativo: partecipazione al progetto “Grandi Obesi” presso il reparto di Patologie e Nutrizione Umana - Azienda Ospedaliera ICP di Milano, Presidio di Sesto San Giovanni, Sesto San Giovanni (Mi).
 - Altre attività: Collaborazione Progetto, “Variazioni di FAT in soggetti normopeso e sottopeso”, Istituto Auxologico San Luca di Milano, Piazzale Brescia 20, 20149, Milano.
 - Collaborazione Progetto, “Monitoraggio della crescita”, Istituto Comprensivo Antonio Scarpa, Via Clericetti 22, 20133, Milano.
 - Competenze tecniche acquisite: applicazioni biologiche in campo nutrizionale, dell'interazione tra ambiente ed alimenti, dell'igiene e qualità delle risorse alimentari, delle procedure di controllo, accreditamento e certificazione degli alimenti.
 - settembre 2012 – luglio 2013
 - Erasmus**
Universidad de Sevilla, Pablo de Olavide, Siviglia, Spagna
 - settembre 2010 - dicembre 2013
 - Laurea Triennale “Scienze della Nutrizione Umana”, classe di Laurea in scienze e tecnologie farmaceutiche (L-29) - Università degli studi di Urbino Calo Bò**
 - Titolo tesi compilativa: “Alimentazione e Cancro, prodotti cancerogeni derivati dalla manipolazione degli alimenti con alte temperature”, relatore Prof.re Stefano Papa (Votazione: 110/110)
 - Competenze tecniche acquisite: principi di base delle scienze biologiche; applicazioni biologiche in campo nutrizionale; utilizzo di apparecchiature per elettroforesi su gel di Agarosio, Western Blot, Real Time-PCR.
 - settembre 2005 - luglio 2010
 - Diploma Magistrale Liceo Scientifico Giacomo Leopardi, Recanati (MC)

ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

- giungo 2017 **Attività di volontariato** presso il Centro Recupero Tartarughe Marine (CRTM), Linosa Monitoraggio e recupero tartarughe marine Caretta-Caretta
- giungo – luglio 2015 **Attività di volontariato** presso l'Azienda Expò Milano, zona Milano-Rho Fiera (Mi) Accoglienza e gestione partecipanti ed eventi

RICONOSCIMENTI E PREMI

- settembre 2021 **Vincitrice della borsa Erasmus Traineeship 2021-22**
Erogata dall'Università degli studi di Pavia
Agreement firmato da *IMDEA Food di Madrid*, Professoressa Lidia Daimiel Ruiz.
- aprile 2021 **Vincitrice di una borsa di mobilità per attività di ricerca (durata due mesi)**
Bando di mobilità Pavia-Boston 2021/2022 (protocollo n. 43008).
Il periodo di scambio verrà svolto presso il Massachusetts general Hospital e University of Boston
- 31 ottobre 2020 **Rinnovo della borsa residenziale** e il conferimento di un posto di alunno presso il Collegio Ca' della Paglia, concorso Fondazione Ghislieri
- 31 ottobre 2019 **Vincitrice della borsa residenziale** e il conferimento di un posto di alunno presso il Collegio Ca' della Paglia, concorso Fondazione Ghislieri

PROGETTI FINANZIATI

- Progetto Autismo – Finanziato da Gruppo Pellegrini S.p.a - 2022
- Progetto *Tany Vao* - Finanziato da Chiesa evangelica Valdese e Fondazione Istituto Vismara De Petri Onlus - 2021
- Membro del progetto di ricerca *Nakuru, Kenya: local seed valorisation and nutritional education* – Finanziato da Cariplo Factory, bando Coopen 2021 - Alimentazione e agricoltura sostenibile.
- Partecipazione come tirocinante al progetto con finanziamenti Regione Lombardia, Comunità Europea: *Food Social Sensor Network* (Food NET), risultato vincitore dei Progetti Università – Regione Lombardia. CUP: E47F17000020009 - 2017
- Membro del progetto *Sustainable Argy-food Systems Strategies* (Fondo integrativo speciale per la ricerca, FISR). CUP: H42F16002450001 - 2017

PUBBLICAZIONI

- **autore** del Rapporto di sostenibilità 2021 – Università degli studi di Pavia
- **Conti, M. V.**, Gnesi, M., De Giuseppe, R., Giampieri, F., Monti, M. C., Mshanga, N., ... & Cena, H. (2022). Validation of a Food Knowledge Questionnaire on Tanzanian Women of Childbearing Age. *Nutrients*, 14(3), 691.
- **Conti MV**, Giulia Bissacco, Rachele De Giuseppe, M Gabriella Calcagno, Giuseppe D'Antona, Hellas Cena. Systemic Nickel Allergy Syndrome (SNAS): Taking Stock of Medical Nutrition Therapy SNAS and Nutrition. DOI: 10.29011/2577-2228.100225. *J Community Med Public Health*. Nov 2021
- **Conti MV** (corresponding author), Gnesi M, De Giuseppe R, Cena H. The development of a food knowledge questionnaire for tanzanian women of childbearing age. *Nutrition*. 2021; 90:111218. DOI: 10.1016/j.nut.2021.111218
- **Conti MV** (corresponding author), Kalmpourtzidou A, Lambiase S, De Giuseppe R, Cena H. Novel Foods and Sustainability as means to counteract malnutrition in Madagascar. *Molecules* 2021; 26:2142. <https://doi.org/10.3390/molecules26082142>.
- **Conti MV** (corresponding author), Guzzetti L, Panzeri P, De Giuseppe R, Coccetti P, Labra M, Cena H. Bioactive compounds in legumes: implications for sustainable nutrition and health in the elderly population. 2021. *Trends in Food Science & Technology*. <https://doi.org/10.1016/j.tifs.2021.02.072>
- **Conti MV*** (*equal contribution) (corresponding author), De Giuseppe R*, Monti MC, Mkindi AG, Mshanga NH, Ceppi S, Msuya J, Cena H. Indigenous vegetables: a sustainable approach to improve micronutrient adequacy in Tanzanian women of childbearing age. *Eur J Clin Nutr*. 2021. doi: 10.1038/s41430-021-00865-x.
- **Conti MV** (corresponding author), Campanaro A, Coccetti P, De Giuseppe R, Galimberti A, Labra M, Cena H. Potential role of neglected and underutilized plant species in improving women's empowerment and nutrition in areas of sub-Saharan Africa. *Nutr Rev*. 2019;77(11):817-828.

-Tesi scuola di specializzazione: "Consumo di Indigenous Vegetables: un approccio sostenibile per migliorare la micronutrient adequacy delle donne tanzane in età fertile". Seduta di diploma, 2 settembre 2021

-Sustainable food systems through diversification and indigenous vegetables - AN ANALYSIS OF THE ARUSHA AREA. 2020 ECDPM <https://ecdpm.org/publications/sustainable-food-systems-through-diversification-indigenous-vegetables-analysis-arusha-area/>

-Sistemi alimentari per lo sviluppo Sostenibile", un progetto in linea con gli SDG 2030. Dic 2019, Il Giornale dei Biologi - N. 11/12

-Etichette nutrizionali: strumento valido per comunicare la "serving size"?.Ott. 2018, Professione Salute, Griffin

-Stesura del modulo "Diabete Mellito di Tipo 2" del corso FAD "Stile di vita e nutrizione come terapia medica". Nov 2016, rivista Medicina Integrata, Tecniche Nuove S.p.A.

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI/CONGRESSI

- 12/13 marzo 2022 **Presidente della commissione tecnico scientifica – valutazione Abstract (sessione Five minute Competition)**. 21° congresso nazionale ANSISA - Life Style Nutrition
- 21 settembre 2019 **Partecipazione come relatore** al X Congresso Nazionale SISMEC – Roma
Presentazione dal titolo: *Development of a Food Knowledge questionnaire for Tanzanian women of childbearing age.*
- 18 settembre 2019 **Partecipazione come relatore** alla conferenza *The university of Pavia and the sustainable development goals*, organizzato da *Centre for International Cooperation and Development Erasmus Mundus Joint Master Degree GLODEP – Università di Pavia.*
Presentazione dal titolo: *The potential role of Neglected and Underutilized Plant Species (NUS) in improving women’s empowerment and nutrition in Sub-Saharan area*
- 27 febbraio – 3 marzo 2019 **Presentazione poster al 4th Congress Hidden Hunger held in Stuttgart, Germany,**
Titolo del poster *The potential role of Neglected and Underutilized Plant Species (NUS) in improving women's empowerment and nutrition in Sub-Saharan area*
- 25 dicembre 2018 **Partecipazione come relatore** al congresso 18° Ansisa “La nutrizione clinica per problemi” – Milano. Presentazione del poster dal titolo: *Progetto Sistemi Alimentari e Sviluppo Sostenibile: Creare sinergie tra ricerca e processi.*

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Grazie ai 5 anni di impiego presso il Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica, in un contesto multidisciplinare e internazionale, ho sviluppato un’ottima attitudine al lavoro di gruppo, rafforzando la consapevolezza del ruolo centrale di ogni membro di un team e il riconoscimento delle competenze altrui. Allo stesso tempo, avendo lavorato anche come Freelancer i n qualità di biologa nutrizionista, ho stimolato il mio spiccato spirito di iniziativa, pianificazione, organizzazione e la mia capacità di operare in autonomia. Sono ottime le mie capacità relazionali sia da un punto di vista lavorativo, grazie alle innumerevoli interazioni con colleghi di background e culture diverse, sia da un punto di vista personale grazie agli innumerevoli anni di attività sportiva svolta, all’esperienza Erasmus, alla condivisione di case in cui ho domiciliato durante la mia permanenza nelle diverse città in cui ho vissuto e grazie alle attività di volontariato a cui ho partecipato. Nutro una grande passione per il viaggio, la scoperta, il confronto e la conoscenza di nuove culture.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

B2*
B2*
B2*

- Capacità di lettura

SPAGNOLO

- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

B2*

B2*

C1*

*Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato. Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingua

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

- RELATRICE A CONGRESSI NAZIONALI E INTERNAZIONALI
- AUTRICE E/O COAUTRICE DI ARTICOLI E ABSTRACT SU RIVISTE RECENSITE INTERNAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

- Coordinamento di progetti di ricerca (gestione budget, gestione personale, pianificazione attività nel breve e lungo termine, sviluppo di rapporti lavorativi e coordinamento con partners di progetto);
- Coordinamento attività ambulatoriale: attività clinica nutrizionale presso vari centri medici poli-specialistici, in qualità di specialista nella nutrizione.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE & INFORMATICHE

- Competenze nell'utilizzo di Bioimpedenziometro, Plicometro, Calorimetria indiretta.
- Competenze nell'utilizzo di Food Frequency Questionnaire, di Food Knowledge Questionnaire.
- Stesura di articoli a carattere scientifico.
- Valutazione dello stato nutrizionale di soggetti nelle varie fasi della vita, educazione alimentare ed elaborazione di piani alimentari personalizzati.
- Conoscenza delle tecniche biomolecolari: estrazione di DNA, PCR, Estrazione di RNA, Elettroforesi su gel di agarosio.
- Sistemi operativi Microsoft Windows (10, XP e versioni precedenti), Microsoft Office Professional XP e versioni precedenti: Access, Excel, Outlook, PowerPoint, Publisher, Word.
- Browser, programma statistico Prism 4.0: Microsoft Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome, Analisi dei dati programma R.
- Utilizzo di programmi social quali Instagram, Facebook, Twitter.

PATENTE O PATENTI

Patente tipo B

ULTERIORI INFORMAZIONI

1 gennaio 2017
1 gennaio 2017
1 gennaio 2017

Iscrizione all' Ordine Nazionale dei Biologi (Sezione A, Senior) - Iscr. Albo AA_076815
Iscrizione all' Ente nazionale di prevenzione e Assistenza a favore dei Biologi 1/01/2017
Apertura 1/01/2017, P.Iva 02733340422 Patente