



● **ESPERIENZA LAVORATIVA**

01/2010 – 07/2012 – Italia

TESISTA PRESSO CENTRO DI RICERCA ENEA - CASACCIA – CENTRO DI RICERCA ENEA-CASACCIA

Attività di ricerca sperimentale (utilizzo citofluorimetria ed esecuzione comet test).

02/2013 – 08/2013 – Roma, Italia

CONTROLLO QUALITÀ DEGLI ALIMENTI (PROGETTO FIXO) – ARPALAZIO

Analisi microbiologiche su alimenti, cosmetici e matrici ambientali (tamponi superficiali, analisi dell'aria). Tipizzazione di specie batteriche e ricerca di tossine negli alimenti. Campionamenti e prelievi di alimenti, acqua e aria.

05/2014 – 08/2014 – Roma, Italia

INFORMATRICE MEDICO SCIENTIFICA – FARMACEUTICA MEV

01/2015 – 12/2018 – Milano, Italia

SPECIALIZZANDA PRESSO L'UNITÀ DI DIETOLOGIA E NUTRIZIONE CLINICA – OSPEDALE LUIGI SACCO

Durante il tirocinio ho acquisito le seguenti competenze:

- Esecuzione di anamnesi alimentari,
- consegna di piani dietetici,
- rilevazioni dei parametri antropometrici (peso, circonferenza vita e fianchi),
- rilevazione del peso con bilancia impedenziometrica
- calorimetria indiretta (strumento Quark RMR, COSMED srl)
- utilizzo dell'hand grip.

Inoltre, ho tenuto lezioni di educazione alimentare a pazienti adulti in stato di obesità o sovrappeso.

07/2017 – 12/2019 – Pavia, Italia

SPECIALIZZANDA PRESSO IL LABORATORIO DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA, DIPARTIMENTO DI SANITÀ PUBBLICA, MEDICINA SPERIMENTALE E FORENSE – UNIVERSITÀ DI PAVIA

Durante il periodo di tirocinio ho partecipato attivamente alle attività di ricerca nell'ambito del progetto FoodNET (Food Social Sensor NETWORK) (ID: 225155, CUP: E47F17000020009, <http://www.food-net.it/>), che si è rivolto alla **popolazione anziana (over 65) di Milano e provincia**, partecipando sia alla fase di pianificazione delle attività da svolgere sia a quella di rilevazione dei dati.

In fase di rilevazione dei dati ho seguito le seguenti attività:

- somministrazione di questionari validati (Turconi, IPAQ, Pittsburg) per raccogliere le informazioni di base di ogni partecipante (dati demografici, storia clinica, assunzione di farmaci, abitudine al fumo, stile di vita, abitudini alimentari, attività fisica, quantità e qualità del sonno);
- rilevazione dei parametri antropometrici (peso, altezza al ginocchio, circonferenza vita, circonferenza del polpaccio, circonferenza collo, circonferenza braccio);
- rilevazione della forza muscolare mediante dinamometro (handgrip, DynEX, Akern srl);
- esecuzione di analisi bioimpedenziometrica (strumento BIA101; software Bodygram Plus, Akern srl);
- Valutazione della presenza di probabile sarcopenia secondo i criteri stabiliti dal recente Consensus Europeo sulla definizione e diagnosi di sarcopenia (Cruz-Jentoft et al. 2019)
- Calcolo dell'Indice di Massa Corporea (Body Mass Index, BMI)
- Stima dello stato nutrizionale mediante la valutazione dell'angolo di fase (analisi bioimpedenziometrica).

01/06/2020 – 31/01/2022 – Pavia, Italia

ASSEGNISTA DI RICERCA CATEGORIA B PRESSO IL LABORATORIO DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA, DIPARTIMENTO DI SANITÀ PUBBLICA, MEDICINA SPERIMENTALE E FORENSE – UNIVERSITÀ DI PAVIA

Attività svolte:

- partecipazione al progetto finanziato da Regione Lombardia e Unione Europea **FoodNET** (Food Social Sensor NETWORK) (ID: 225155, CUP: E47F17000020009, <http://www.food-net.it/>): esecuzione studio RCT per valutare l'efficacia di cracker arricchiti in olio di Camelina Sativa, prodotti nell'ambito del progetto; rilevazione parametri antropometrici (peso, altezza al ginocchio, circonferenza vita, circonferenza del polpaccio, circonferenza collo, circonferenza braccio, analisi bioimpedenziometrica, rilevazione della forza muscolare, calcolo BMI) e delle abitudini di stile di vita con questionari validati (dati demografici, storia clinica, assunzione di farmaci, abitudine al fumo, stile di vita, abitudini alimentari, attività fisica, quantità e qualità del sonno).
- partecipazione al progetto **A.MA.MI** (Alimentazione Mamma e bambino nei primi Mille giorni) (ClinicalTrials.gov identifier: NCT04122612): valutazione dell'esposizione a interferenti endocrini su 45 donne in età fertile;
- partecipazione al progetto **LIMIT** (Lifestyle and Microbiome InTeraction) Early Adiposity Rebound in Children): scrittura comitato etico, organizzazione campagna raccolta fondi attraverso ufficio di ateneo Universitiamo (<https://universitiamo.eu/campaigns/limit/>).

01/02/2022 – ATTUALE – Pavia, Italia

RICERCATORE A TEMPO DETERMINATO DI TIPO A (RTDA, MED/49 – UNIVERSITÀ DI PAVIA

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

10/2005 – 10/2009 – Roma, Italia

LAUREA DI PRIMO LIVELLO IN SCIENZE BIOLOGICHE – Università degli studi di Roma 'Sapienza'

Tesi sperimentale eseguita presso centro di ricerca ENEA-Casaccia, utilizzo comet test e citofluorimetro.

Tesi: Valutazione delle alterazioni della cromatina spermatica indotte da agenti chimici.

110 / 110 con lode

09/2009 – 10/2012 – Roma, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN BIOLOGIA CELLULARE – Università degli studi di Roma 'Sapienza'

Tesi sperimentale eseguita presso centro di ricerca ENEA-Casaccia, utilizzo comet test e citofluorimetro.

Tesi: Valutaz. effetti basse dosi di radiazioni ionizzanti indotti in vitro: studio risposta adattativa.

110/110 con lode

11/2013

ESAME DI STATO PER L'ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE BIOLOGO

2016 – 2017 – Pavia, Italia

ESPERTO IN NUTRIZIONE SPORTIVA – Scuola di nutrizione ed integrazione nello sport (SANIS)

Tesi sperimentale presso Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense - Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Università di Pavia.

Durante il periodo di tirocinio ho partecipato attivamente alle attività di ricerca nell'ambito del progetto FoodNET (Food Social Sensor NETWORK) (ID: 225155, CUP: E47F17000020009, <http://www.food-net.it/>), che si è rivolto alla **popolazione anziana (over65) di Milano e provincia**, partecipando sia alla fase di pianificazione delle attività da svolgere sia a quella di rilevazione dei dati.

Nell'ambito della pianificazione delle attività ho preso contatto con le amministrazioni dei diversi comuni della provincia di Milano per organizzare le attività di raccolta dati, ho partecipato all'organizzazione di eventi divulgativi di educazione alimentare alla popolazione. Infine, interfacciandomi con alcuni partner di progetto ho partecipato all'organizzazione di uno studio di intervento controllato randomizzato (RCT).

In fase di rilevazione dei dati ho seguito le seguenti attività:

- somministrazione di questionari validati (Turconi, IPAQ, Pittsburg) per raccogliere le informazioni di base di ogni partecipante (dati demografici, storia clinica, assunzione di farmaci, abitudine al fumo, stile di vita, abitudini alimentari, attività fisica, quantità e qualità del sonno);
- rilevazione dei parametri antropometrici (peso, altezza al ginocchio, circonferenza vita, circonferenza del polpaccio, circonferenza collo, circonferenza braccio);
- rilevazione della forza muscolare mediante dinamometro (handgrip, DynEX, Akern srl);
- esecuzione di analisi bioimpedenziometrica (strumento BIA101; software Bodygram Plus, Akern srl);
- Valutazione della presenza di probabile sarcopenia secondo i criteri stabiliti dal recente Consensus Europeo sulla definizione e diagnosi di sarcopenia (Cruz-Jentoft et al. 2019)
- Calcolo dell'Indice di Massa Corporea (Body Mass Index, BMI)
- Stima dello stato nutrizionale mediante la valutazione dell'angolo di fase (analisi bioimpedenziometrica).

Tesi: PROGETTO FOOD SOCIAL SENSOR NETWORK (FOODNET)

70/70 con lode

● **ATTIVITÀ DIDATTICA**

11/2017 – 01/2018

Docente in corsi professionali per MCB (Massaggiatore Capo Bagnino), Kern School, Milano

Corso di Biologia

14/03/2018

Lezione presso Scuola Internazionale di Medicina Estetica, Roma

Argomento: Approcci dietetici nel calo ponderale

Attività di tutoraggio nella stesura di tesi di studenti laureandi in medicina e chirurgia, laureandi in Biologia, e studenti tirocinanti del master universitario di II livello di dietetica e nutrizione clinica.

2019 – ATTUALE

Docente all'interno del master di II livello di Dietetica e Nutrizione Clinica, Università di Pavia

<https://spmsf.unipv.it/master/clinu/il-master/docenti.html>

2021

Docente all'interno del corso di perfezionamento in "Alimentazione e stile di vita per il benessere della donna", Università di Pavia

<https://spmsf.unipv.it/didattica/perfezionamento/alimentazione-e-stile-di-vita-per-il-benessere-della-donna.html>

2021 – ATTUALE

Incarico di collaboratore di tutorato con programma 'Discussione di casi clinici dietoterapia' nel corso di Laurea in Dietistica, Università degli Studi di Pavia (36 ore)

<https://orienta.unipv.it/sites/default/files/2021-07/MEDICINA-graduatoriaAteneo2122.pdf>

● **CONFERENZE E SEMINARI**

02/11/2011 – Third International MELODI (Multidisciplinary European Low Dose Initiative) Workshop, Rome, Italy
Partecipazione con abstract a DoReMi/MELODI Training and Education Workshop.

Abstract:

Study of ionizing radiation-induced adaptive response in bone marrow and splenocytes of wild type and PARP-1 knockout mice.

Paola Villani, Ilaria Di Napoli, Patrizia Eleuteri, Francesca Pacchierotti, Barbara Benassi, Claudia Consales and Eugenia Cordelli

Laboratory of Toxicology, ENEA CR Casaccia, Via Anguillarese 301, 00123 Rome, Italy

17/05/2018 – 39° Congresso Società di Medicina Estetica (corso pregressuale), Roma (Italia)

Intervento come relatrice 39° Congresso SIME

Relazione: Dimagrire vs perdere peso: quali diete, quando e come

28/04/2019 – 01/05/2019 – 26th European Congress on Obesity, Glasgow, Scotland (UK)

Partecipazione con abstract al 26th European congress on obesity

Abstract: Pediatric obesity and eating disorders symptoms: the role of the multidisciplinary treatment. A systematic review

De Giuseppe, R.; Di Napoli, I.; Porri, D.; Cena, H.

08/11/2019 – 10/11/2019 – 2° European Lifestyle Medicine congress, Rome (Italy)

Partecipazione con abstract al 2° European Lifestyle Medicine congress (oral presentation)

Abstract: Risk for sarcopenic obesity in Italian free-living elderly population.

Ilaria Di Napoli, Chiara Tomasinelli, Alessandra Vincenti, Beatrice Vigo, Rachele De Giuseppe, Maria Vittoria Conti, Hellas Cena

05/2020 – 41° Congresso della Società Italiana di Medicina Estetica (web congress) (Italia)

Intervento come relatrice 41° Congresso SIME

Relazione: Quale ruolo per le diete a basso tenore di carboidrati?

● **PUBBLICAZIONI**

H - index: 2 (Scholar, ResearchGate)

Ricerca nell'ambito della dietetica e nutrizione clinica

De Giuseppe R, Di Napoli I, Granata F, Mottolose A, Cena H. Caffeine and blood pressure: A critical review perspective. Nutrition Research Reviews.

Nutrition Research Reviews, 32(2), 169-175. doi:10.1017/S0954422419000015
2019

De Giuseppe R, Di Napoli I, Porri D, Cena H. Pediatric Obesity and Eating Disorders Symptoms: The Role of the Multidisciplinary Treatment. A Systematic Review.

Front. Pediatr. 7:123. doi: 10.3389/fped.2019.00123
2019

De Giuseppe R, Tomasinelli CE, Vincenti A, Di Napoli I, Cena H. Sarcopenia and homocysteine: is there a possible association in the elderly? A narrative review.

Nutr Res Rev. 2021:1-36. doi: 10.1017/S095442242100010X.
2021

Di Napoli I, Tagliaferri S, Sommella E, Salviati E, Porri D, Raspini B, Cena H, Campiglia P, La Rocca C, Cerbo RM, De Giuseppe R. Lifestyle Habits and Exposure to BPA and Phthalates in Women of Childbearing Age from Northern Italy: A Pilot Study.

Int. Jou. of Env. Res. and Pub. Health. 2021; 18(18):9710. <https://doi.org/10.3390/ijerph18189710>
2021

De Giuseppe R, Colleoni M, Cremaschi M, Daconto L, Di Napoli I, Gallace A, Guzzetti L, Labra M, Maurino A, Tomasinelli C, Vincenti A, Zizzari S, Cena H. How to preserve healthy aging through nutritional strategies: the new approach of the Food Social Network (Food NET) project (pre-press).

Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism. 1 Jan. 2021: 1-11. DOI: 10.3233/MNM-211500.
2021

Cena H., Di Napoli I. Dal microbiota ai probiotici. Meccanismi d'azione, fisiologia e applicazioni. (libro)

Milano, Tecniche Nuove.
2020

Abstract: Di Napoli I, Tomasinelli C, Vincenti A, Vigo B, De Giuseppe R, Conti MV , Cena H. Risk for sarcopenic obesity in Italian free-living elderly population

2ND European Lifestyle Medicine congress, Rome.
2019

Abstract: De Giuseppe R, Di Napoli I, Porri D, Cena H. Pediatric obesity and eating disorders symptoms: the role of the multidisciplinary treatment. A systematic review.

Europ, Congr. on Obes. (ECO2019) 26th Congress, Glasgow: Abstracts Obesity Facts Vol. 12, Suppl. 1
2019

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Buona padronanza del Pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail (in outlook e gmail) | Buona conoscenza dei Social Network per divulgazione scientifica | Buona conoscenza dei browser più comuni (explorer, chrome, ecc) | Buona conoscenza delle varie funzionalità del sistema operativo Windows

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".