

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI

PERSONALI

Nome

Professione

CINZIA FERRARIS

RICERCATORE A TEMPO DETERMINATO TIPO A – MED/49

Presidente Commissione Albo Dietisti dell'Ordine TSRM-PSTRP di Pavia per il quadriennio 2019-2023

Iscritta al n. 16 dell'albo della professione sanitaria di Dietista, presso l'Ordine TSRM PSTRP di Pavia, dal 18/12/2018

Abilitazione Scientifica Nazionale MED49 II fascia dal 12/05/2021 al 12/05/2030

Scopus ID: 55486608900

<https://orcid.org/0000-0002-4148-2136>

ISTRUZIONE E

FORMAZIONE

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

LUGLIO 2016

International Society of Sport Nutrition (ISSN)

Dietoterapia in ambito sportivo; integratori alimentari; nutrizione e supplementazione per tutti i tipi di sport

Certified Sport Nutritionist - International Society of Sport Nutrition (ISSN) conseguito il 17 luglio 2016

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

NOVEMBRE 2014 – APRILE 2016

Scuola di Alta Formazione di Nutrizione e Integrazione nello Sport (SANIS)
Sede di Pavia

Bioenergetica muscolare nell'attività fisica e nello sport; elementi di valutazione della composizione corporea; dietoterapia in ambito sportivo; integratori e supplementi sportivi; nutrizione, supplementazione ed attività fisica per il dimagrimento salutistico; dietetica e supplementazione per la muscolazione e la definizione; attività motoria e alimentazione nel bambino e adolescente; nutrizione e supplementazione nelle persone attive di terza età e nello sport per i disabili

Esperto in Nutrizione Sportiva conseguito il 9 aprile 2016

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Sede

NOVEMBRE 2012 – OTTOBRE 2015

Università degli Studi di Pavia

Dottorato di Ricerca in Psicologia, Scienze Statistiche e Sanitarie

Dipartimento Sanità Pubblica Medicina Sperimentale e Forense - Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerca sulla Nutrizione e Disturbi del Comportamento Alimentare - Università degli Studi di Pavia, Via Agostino Bassi, 21

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Statistica, informatica, neuroscienze, psicologia
 - Attività di ricerca; analisi bibliografica; stesura di progetti; collaborazione a progetti interni ed esterni all'Università; attività didattica integrativa e tutoriale.
 - Tesi: ENJOY – Exergames & healthy Nutrition Joined against Obesity for one Year
- Qualifica conseguita
 - Dottore di Ricerca in Psicologia, Scienze Statistiche e Sanitarie conseguito il 19 gennaio 2016
- Date (da – a)
 - MAGGIO – GIUGNO 2014**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Scuola Cognitiva di Firenze
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Linee Guida per il trattamento dei Disturbi dell'Alimentazione; Il modello transdiagnostico Terapia Cognitivo Comportamentale (CBT) per i disturbi dell'alimentazione; Terapia Cognitivo Comportamentale (CBT) per i Binge Eating Disorder (BED); La presa in carico multidisciplinare dei pazienti con problematiche dei disturbi alimentari; Verifica clinica e trattamento dei disturbi alimentari in età evolutiva.
- Qualifica conseguita
 - Master in Psicoterapia dei Disturbi dell'Alimentazione
- Date (da – a)
 - NOVEMBRE 2010 – LUGLIO 2012**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Università degli Studi di Pavia - Facoltà di Medicina e Chirurgia
 - Laurea Specialistica Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Management sanitario, politica economica, economia, diritto, psicologia, statistica, informatica, organizzazione aziendale
- Qualifica conseguita
 - Tesi: Riabilitazione nutrizionale dei disturbi del comportamento alimentare: organizzazione e implementazione
 - Laurea Specialistica in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali conseguita il 23 luglio 2012 con votazione 110/110 e lode
- Date (da – a)
 - OTTOBRE 2007 – OTTOBRE 2010**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Università degli Studi di Pavia - Facoltà di Medicina e Chirurgia
 - Laurea Triennale in Dietistica
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Nutrizione Umana, Dietetica in condizioni fisiopatologiche, Tecnologia alimentare e merceologia, Fisiologia della nutrizione, Tecniche dietetiche, Psicopatologia alimentare, Malattie dell'apparato cardiovascolare, renale e digerente, Dietoterapia, Igiene degli alimenti e norme HACCP.
- Qualifica conseguita
 - Tesi: Peso interdialitico: può essere controllato con un intervento nutrizionale strutturato?
 - Laurea Triennale in Dietistica conseguita il 13 ottobre 2010 con votazione di 104/110
- Date (da – a)
 - SETTEMBRE 2001 – LUGLIO 2006**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Liceo Magistrale Augusto Monti di Asti
 - Indirizzo Socio-Psico-Pedagogico
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Psicologia, Filosofia, Pedagogia, Sociologia
- Qualifica conseguita
 - Diploma magistrale conseguito il 2 luglio 2006 con votazione 86/100

UNIVERSITARIA E INCARICHI

- Date (da – a) **OTTOBRE-NOVEMBRE 2021**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Faculty of medicine, University Jean Monet Saint-Etienne, University of Lyon and SAINBIOSE-LBTO, Francia
- Tipo di impiego Visiting Professor sul progetto “Chronic disease and nutrition: the beneficial effect of the ketogenic diet on obesity-linked osteoarthritis – from basic research to the clinic”

- Date (da – a) **LUGLIO 2021 A ORA**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Dipartimento Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense - Università degli Studi di Pavia
- Tipo di impiego Coordinatore Master Specialistico I Livello in Counseling Nutrizionale per la modifica dello stile di vita: dal sedentario allo sportivo

- Date (da – a) **MAGGIO 2020 A ORA**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro interdipartimentale di studi e ricerche sulla nutrizione umana e i disturbi del comportamento alimentare - Dipartimento Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense - Università degli Studi di Pavia
- Tipo di impiego Direttore: Prof.ssa Anna Tagliabue
Membro del Comitato Tecnico Scientifico del Centro per il triennio 2020-2023

- Date (da – a) **APRILE 2020 A ORA**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Dipartimento Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense - Università degli Studi di Pavia
- Tipo di impiego Direttore: Prof.ssa Cristina Montomoli
Ricercatore a tempo determinato tipo A – Settore MED/49 Scienze tecniche dietetiche applicate
Programma di ricerca: “Trattamento nutrizionale con regimi dietetici ipoglicidici chetogenici di pazienti affetti da patologie neurologiche in età evolutiva”.
Organizzazione e partecipazione a progetti di ricerca su diverse tematiche: alimentazione in ambito sportivo, prevenzione e trattamento dei disturbi del comportamento alimentare, dieta chetogenica per il trattamento di epilessia farmaco resistente e deficit di GLUT1, indagini alimentari negli atleti.
Attività didattica (68 ore) per gli studenti dei Corsi di Laurea triennale in Dietistica e Scienze Motorie e Corsi di Dottorato.
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a) **APRILE 2020 A ORA**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Dipartimento Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense - Università degli Studi di Pavia
- Tipo di impiego Direttore: Prof.ssa Cristina Montomoli
Responsabile del Laboratorio di Educazione Alimentare & Nutrizione Sportiva afferente all’Unità di Scienza dell’Alimentazione

- Date (da – a) **OTTOBRE 2018 A MARZO 2020**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Dipartimento Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense - Università degli Studi di Pavia
- Tipo di impiego Direttore: Prof.ssa Cristina Montomoli
Rappresentante degli Assegnisti di Ricerca per il biennio 2018-2020

- Date (da – a) **FEBBRAIO 2016 A MARZO 2020**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro

Dipartimento Sanità Pubblica Medicina Sperimentale e Forense - Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerca sulla Nutrizione e Disturbi del Comportamento Alimentare - Università degli Studi di Pavia, Via Agostino Bassi, 21
Direttore: Prof.ssa Anna Tagliabue
 - Tipo di impiego

Assegnista di Ricerca (Vincitore concorso pubblico)
 - Principali mansioni e responsabilità

Programma di ricerca: “Applicazione della dieta chetogenica nel trattamento dell’epilessia farmaco-resistente e del deficit di trasportatore del glucosio tipo 1 in età evolutiva: effetti nutrizionali e modificazioni del microbiota intestinale”
Partecipazione a ulteriori programmi di ricerca sui temi: obesità, disturbi del comportamento alimentare, dieta chetogenica per il trattamento di epilessia farmaco resistente e deficit di GLUT1, indagini alimentari negli atleti.
Attività didattica e integrativa tutoriale per gli studenti del corso di laurea triennale in Dietistica.
-
- Date (da – a) **DA NOVEMBRE 2012 A GENNAIO 2016**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro

Dipartimento Sanità Pubblica Medicina Sperimentale e Forense - Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerca sulla Nutrizione e Disturbi del Comportamento Alimentare - Università degli Studi di Pavia, Via Agostino Bassi, 21
Direttore: Prof.ssa Anna Tagliabue
 - Tipo di impiego

Vincitore di una Borsa di Dottorato in Psicologia, Scienze Statistiche e Sanitarie
 - Principali mansioni e responsabilità

Attività di ricerca; analisi bibliografica; stesura di progetti; collaborazione a progetti interni ed esterni all’Università; attività didattica integrativa e tutoriale per gli studenti del corso di laurea triennale in dietistica.
Linee di ricerca

 - Obesità e disturbi del comportamento alimentare: trattamento e prevenzione
 - Valutazione della composizione corporea e dispendio energetico
 - Dieta chetogenica e microbiota intestinale nel trattamento delle malattie neurologiche
 Coordinamento del progetto: ENJOY Project—Exergames & healthy Nutrition Joined against Obesity for one Year: an intervention of physical activity with active video games for weight loss in obese adults

- Date (da – a) **DA 15 FEBBRAIO 2012 A 10 GIUGNO 2012**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Dipartimento Sanità Pubblica Medicina Sperimentale e Forense - Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerca sulla Nutrizione e Disturbi del Comportamento Alimentare - Università degli Studi di Pavia, Via Agostino Bassi, 21
 - Tipo di azienda o settore Ambulatorio di Dietologia e Disturbi del Comportamento Alimentare
 - Tipo di impiego Tirocinante Laurea Specialistica Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali
 - Principali mansioni e responsabilità Progettazione e attuazione progetto di tirocinio: Riabilitazione nutrizionale dei disturbi del comportamento alimentare: organizzazione e implementazione
 Stesura del progetto, analisi degli obiettivi, delle risorse, degli spazi; contattare figure professionali per collaborazione continuata e continuativa; individuazione stakeholders; ricerca e implementazione di nuovi strumenti di indagine; stesura e somministrazione di questionari di customer satisfaction e verifica conoscenze apprese; analisi statistica dei risultati ottenuti; attuazione progetto per studio pilota di 4 mesi.
 - Giudizio Ottimo
-
- Date (da – a) **DA OTTOBRE 2011 A OTTOBRE 2012**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Dipartimento Sanità Pubblica Medicina Sperimentale e Forense - Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerca sulla Nutrizione e Disturbi del Comportamento Alimentare - Università degli Studi di Pavia, Via Agostino Bassi, 21
 - Tipo di azienda o settore Ambulatorio di Dietologia e Disturbi del Comportamento Alimentare
 - Tipo di impiego Vincitore di avviso di selezione indetto dall' Università degli Studi di Pavia come Dietista a contratto di prestazione d'opera professionale
 - Principali mansioni e responsabilità Visite ambulatoriali con rilevazione di misure antropometriche (peso, altezza, pliche, circonferenze), esame impedenzometrico, anamnesi alimentare
 Elaborazione schema dietetico
 Elaborazione schema dietetico chetogenico per epilessia farmaco-resistente e deficit di GLUT1
 Incontri di educazione alimentare in età adulta e pediatrica
 Incontri terapeutici di Terapia Cognitivo Comportamentale (CBT) per il trattamento dell'Obesità in equipe con una psicoterapeuta
 Educazione alimentare individuale e di gruppo

- Date (da – a) **DA 15 GIUGNO 2011 A 15 OTTOBRE 2011**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
INRAN – Istituto Nazionale di Ricerca sugli Alimenti e la Nutrizione – Roma
Studio multicentrico in collaborazione con Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerche sulla Nutrizione Umana e Disturbi Alimentari dell'Università di Pavia, con l'arruolamento dei pazienti presso il Policlinico San Matteo di Pavia – U.O. Emotrasfusionale
- Tipo di azienda o settore
Istituto Nazionale di Ricerca sugli Alimenti e la Nutrizione – Università di Pavia
- Tipo di impiego
Vincitore di Borsa di Ricerca
- Principali mansioni e responsabilità
“Indagine conoscitiva sui consumi di alimenti tipici in alcune aree geografiche e valutazione dello stato di nutrizione” afferente al progetto di ricerca BIOVITA (Biodiversità e agroalimentare: strumenti per descrivere la realtà italiana), finanziato dal Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali.
Somministrazione di questionari sulle frequenze di consumo alimentari, stile di vita, attività fisica
Rilevazione misure antropometriche (peso, altezza, plicometria)
- Date (da – a) **DA 1 MARZO 2011 A 27 OTTOBRE 2011**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Dipartimento Sanità Pubblica Medicina Sperimentale e Forense - Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerca sulla Nutrizione e Disturbi del Comportamento Alimentare - Università degli Studi di Pavia, Via Agostino Bassi, 21
- Tipo di azienda o settore
Ambulatorio di Dietologia e Disturbi del Comportamento Alimentare
- Tipo di impiego
Dietista volontaria
- Principali mansioni e responsabilità
Visite ambulatoriali con rilevazione di misure antropometriche (peso, altezza, pliche, circonferenze), esame impedenzometrico, anamnesi alimentare
Elaborazione schemi dietetici personalizzati

**ESPERIENZA
LAVORATIVA
EXTRA-UNIVERSITARIA**

- Date (da – a) **FEBBRAIO 2020 A ORA**
- Tipo di impiego Membro Consiglio Direttivo Ordine TSRM-PSTRP di Pavia per il quadriennio 2020-2024

- Date (da – a) **DICEMBRE 2019 A ORA**
- Tipo di impiego Presidente Commissione Albo Dietisti dell'Ordine TSRM-PSTRP di Pavia per il quadriennio 2019-2023

- Date (da – a) **DICEMBRE 2018**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Servizio di Dietetica dell'Ospedale Regionale di Locarno La Carità (Svizzera)
- Tipo di impiego Dietista volontaria
- Principali mansioni e responsabilità Valutazione nutrizionale dei pazienti ricoverati nei reparti di medicina generale, geriatria, oncologia, medicina interna.
Valutazione nutrizionale dei pazienti ambulatoriali

- Date (da – a) **MAGGIO 2018**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Servizio di Nutrizione Clinica dell'Ospedale Pediatrico "Prof. Dr. Juan P. Garrahan" Buenos Aires (Argentina)
- Responsabile: Dott.ssa Marisa Laura Armeno
- Tipo di impiego Dietista volontaria
- Principali mansioni e responsabilità Valutazione nutrizionale dei pazienti in terapia con Dieta Chetogenica
Educazione alimentare ai genitori dei pazienti
Raccolta dati per progetti di ricerca comuni

- Date (da – a) **LUGLIO 2017**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Servizio di Alimentazione dell'Ospedale Pediatrico "Prof. Dr. Juan P. Garrahan" Buenos Aires (Argentina)
- Responsabile: Dott.ssa Sandra Blasi
- Tipo di impiego Dietista volontaria
- Principali mansioni e responsabilità Valutazione nutrizionale dei pazienti in terapia con Dieta Chetogenica
Educazione alimentare ai genitori dei pazienti
Raccolta dati per progetti di ricerca comuni

- Date (da – a) **DA APRILE 2016 A MARZO 2020**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Poliambulatorio CampusLAB - Centro Campus Aquae di Strada Cascina Cascinazza n. 29, Pavia
- Tipo di impiego Dietista esperta in nutrizione sportiva
- Principali mansioni e responsabilità Valutazione nutrizionale, antropometrica, di composizione corporea, elaborazione e stesura di diete personalizzate, previa diagnosi medica, di soggetti sportivi e atleti professionisti.

Seminari di educazione alimentare ad adulti, ragazzi e bambini sulla corretta alimentazione in ambito sportivo.

- Date (da – a) **DA GENNAIO 2012 A MARZO 2020**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Libera professione presso studio privato
- Tipo di impiego Dietista
- Principali mansioni e responsabilità Valutazione nutrizionale, antropometrica, di composizione corporea, elaborazione e stesura di diete personalizzate, previa diagnosi medica in pazienti sani e patologici.
- Date (da – a) **DA MAGGIO 2014 A ORA**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro IRCCS Fondazione Istituto Neurologico Nazionale a Carattere Scientifico Casimiro Mondino (U.O neurologia dell'infanzia e dell'adolescenza), Via Mondino 2, Pavia
- Tipo di impiego Componente dell'equipe nutrizionale universitaria consulente
- Principali mansioni e responsabilità Consulente Dietista per prestazioni sanitarie relative al trattamento con dieta chetogenica dei pazienti, regionali ed extra-regionali, affetti da epilessia resistente a farmaci o pazienti affetti da deficit di GLUT1 (malattia rara riconosciuta ai sensi del registro ISS malattie rare).
- Date (da – a) **DA OTTOBRE 2011 A OTTOBRE 2012**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro AVIS Robbio – Pavia; Largo Volontari del sangue, 10 Robbio - Pavia
- Tipo di azienda o settore Associazione Volontari Italiani Sangue
- Tipo di impiego Dietista volontaria
- Principali mansioni e responsabilità Educazione alimentare a donatori di sangue intero e aferesi
- Date (da – a) **DA 15 GENNAIO 2011 A 15 GIUGNO 2011**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia – Struttura Complessa di Nefrologia, Dialisi e Trapianto - Piazzale Golgi 2, Pavia Responsabile: Dott.ssa Teresa Rampino
- Tipo di azienda o settore Ospedale IRCCS
- Tipo di impiego Dietista Tirocinante Laurea Specialistica Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali
- Principali mansioni e responsabilità Disegno e attuazione progetto di tirocinio: Formazione del personale infermieristico riguardo l'alimentazione del paziente nefropatico
Stesura del progetto, analisi degli obiettivi, delle risorse, degli spazi; contattare figure professionali per collaborazione continuata e continuativa; individuazione stakeholders; ricerca e implementazione di nuovi strumenti di indagine; stesura e somministrazione di questionari di customer satisfaction e verifica conoscenze apprese; analisi statistica dei risultati ottenuti.
- Giudizio Ottimo

- Date (da – a) **DA OTTOBRE 2009 A LUGLIO 2010**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda dei Servizi alla Persona- Istituzioni Assistenziali Riunite di Pavia – Via Emilia 10/12, Pavia
Responsabile: Prof.ssa Mariangela Rondanelli
 - Tipo di azienda o settore Servizio Endocrino-Nutrizionale; Ambulatorio di Endocrinologia e Dietologia
 - Tipo di impiego Dietista Tirocinante
 - Principali mansioni e responsabilità Controllo e gestione problematiche relative alla cucina (rilevazione delle misure del piano HACCP)
Attività ambulatoriale (anamnesi alimentare, rilevazione misure antropometriche, impedenzometrie e formulazione di dieta personale)
Valutazione fabbisogni metabolici ed energetici dei pazienti
Studio sulle problematiche nutrizionali relative ad una casistica di pazienti anziani dementi
Somministrazione di questionari: Mini Nutritional Assesment, Assunzione Dietetica Giornaliera, Nutritional Health, Eating Behaviour Syndrome, test del gusto, prova della forza muscolare
 - Giudizio Ottimo
-
- Date (da – a) **DA GENNAIO 2009 A AGOSTO 2009**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione Salvatore Maugeri - Via Salvatore Maugeri 4
 - Tipo di azienda o settore Clinica del Lavoro e della Riabilitazione I.R.C.C.S.; Istituto scientifico di Pavia
Responsabile: Dott.ssa Silvia Brazzo
 - Tipo di impiego Dietista Tirocinante
 - Principali mansioni e responsabilità Attività ambulatoriale (anamnesi alimentare, rilevazione misure antropometriche e impedenzometrie)
Valutazione fabbisogni metabolici ed energetici dei pazienti mediante tecniche antropometriche
Studio sulle problematiche nutrizionali relative ad una casistica di pazienti degenti in reparti di Medicina Generale, Pneumologia, Oncologia, Unità Risveglio, Neuroriabilitazione, Riabilitazione e Recupero Funzionale, Allergologia, Alcolologia, Cardiologia e Nefrologia.
 - Giudizio Ottimo
-
- Date (da – a) **DA GIUGNO 2008 A LUGLIO 2008**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Unigest s.r.l.- Via Ferrata (Polo Cravino)
 - Tipo di azienda o settore Mensa tradizionale, fast food e pizzeria
 - Tipo di impiego Dietista Tirocinante
 - Principali mansioni e responsabilità Controllo e gestione problematiche relative alla cucina (rilevazione temperature delle pietanze in cucina e nei reparti di distribuzione; rilevazione delle misure del piano HACCP; controllo durante il confezionamento e la distribuzione di vassoi destinati all'ospedale associato).
 - Giudizio Ottimo

ATTIVITA' DIDATTICA A LIVELLO UNIVERSITARIO IN ITALIA E ALL'ESTERO

Dall' Anno Accademico 2012-2013 ho svolto attività didattica inizialmente di tipo integrativo (esercitazioni) e tutoraggio, in seguito dal 2017/2018 come professore a contratto e dal 2019/2020 come docente incaricato per i corsi di Laurea in Dietistica, Interfacoltà in Scienze Motorie, Infermieristica e Ostetricia, e corsi di Dottorato dell'Università di Pavia. In dettagli i corsi:

Dall'A/A 2021/2022 a oggi

Docente nel Master Specialistico di I livello in "Counseling Nutrizionale per la modifica dello stile di vita: dal sedentario allo sportivo" per i moduli di "Counseling nel soggetto sano", "Counseling nel soggetto sportivo", "Counseling nel soggetto patologico".

Dall'A/A 2019/2020 a oggi

Docente di ruolo

- Classe delle Lauree in Professioni Sanitarie Tecniche (L/SNT/3) - Corso di Laurea in Dietistica

Insegnamento di EDUCAZIONE ALIMENTARE (16 ore – 2 CFU)

Insegnamento di ALIMENTAZIONE NELLO SPORT (8 ore – 1 CFU)

Insegnamento di ETICA E DEONTOLOGIA PROFESSIONALE (8 ore – 1 CFU)

- Corso di Laurea in Scienze Motorie (L-22) - Laurea triennale in Fisica e tecnica sportiva (sede di Voghera)

Insegnamento ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA (24 ore – 3 CFU)

Università degli Studi di Milano

-Membro esterno della Commissione di Esame di Stato e di Laurea per il Corso di Laurea Triennale in Dietistica

Università degli Studi di Pavia

-Membro interno della Commissione di Esame di Stato e di Laurea per il Corso Triennale di Laurea in Dietistica

-Membro interno della Commissione di Laurea per il Corsi di Laurea Triennale e Magistrale di Scienze Motorie

Dall'A/A 2017/2018 a A/A 2018/2019

Professore a contratto

Classe delle Lauree in Professioni Sanitarie Tecniche (L/SNT/3) - Corso di Laurea in Dietistica

Insegnamento di EDUCAZIONE ALIMENTARE (16 ore – 2 CFU)

Insegnamento di ALIMENTAZIONE NELLO SPORT (8 ore – 1 CFU)

Università degli Studi di Pavia

-Membro interno della Commissione di Esame di Stato e di Laurea per il Corso Triennale di Laurea in Dietistica

Dall'anno 2015 ad ora

Docente al Corso ECM "Applicazione Clinica della Dieta Chetogenica: Corso Teorico Pratico" dell'Università di Pavia (Edizioni 2015-2016-2017-2018)

Dall'A/A 2014/2015 a oggi componente Commissioni d'esame di profitto dei seguenti corsi in qualità di Cultore della materia di "Nutrizione Umana:

- Nutrizione Umana del Corso di Laurea in Dietistica
- Dietetica in condizioni fisiologiche del Corso di Laurea in Dietistica
- Nutrizione e Alimentazione Umana del Corso di Laurea Interfacoltà in Educazione Motoria Preventiva e Adattata sedi di Pavia e Voghera

Dall'A/A 2012-13 a oggi esercitazioni per diversi corsi:

"Nutrizione umana" ed "Dietetica in condizioni fisiologiche" per gli studenti del Corso di Laurea in Dietistica

"Nutrizione e Alimentazione Umana" per gli studenti del Corso di Laurea Interfacoltà in Educazione Motoria Preventiva e Adattata sedi di Pavia e Voghera

"Nutrizione Umana" per gli studenti del Corso di Laurea in Ostetricia

"Dietoterapia" per gli studenti del Corso di Laurea in Infermieristica

ATTIVITA' TUTORIALE

- Dall'A/A 2018/2019 a oggi Relatore di tesi dei Corsi di Laurea in Dietistica e Scienze Motorie
- Dall'A/A 2012-13 a oggi assistente alla stesura e correlatore di tesi del Corso di Laurea Interfacoltà in Educazione Motoria Preventiva e Adattata sedi di Pavia e Voghera e del Corso di Laurea in Dietistica
- Dall'A/A 2012-13 a oggi tutor dei tirocinanti di diversi corsi: Corso di Laurea in Dietistica; Facoltà di Scienze Agrarie e Alimentari – Università degli Studi di Milano
- Dall'A/A 2012-13 a 2015/2016 tutor del laboratorio professionalizzante agli studenti del Corso di Laurea Triennale in Dietistica (II anno) (durata 10 ore)

ATTRIBUZIONE DI INCARICHI DI INSEGNAMENTO NELL'AMBITO DI DOTTORATI DI RICERCA

Dall'A/A 2020/2021 a oggi

Co-responsabile della Dottoranda Monica Guglielmetti per il Corso di Dottorato in "Psychology, Neuroscience and Data Science".

Dall'A/A 2020/2021 a oggi

Docente e organizzatore presente nel Comitato Scientifico

- Corso trasversale per tutti i corsi di Dottorato appartenenti alle macro-aree di Scienze e Tecnologie, Scienze della Vita e Scienze Umanistiche e Sociali dell'Università di Pavia per il corso "Alimentazione, attività fisica e prevenzione per la salute e il benessere: sfatiamo le fake news con l'evidenza scientifica" (8 ore – 2 CFU)

Organizzatore presente nel Comitato Scientifico

- Corso trasversale per tutti i corsi di Dottorato appartenenti alle macro-aree di Scienze e Tecnologie, Scienze della Vita e Scienze Umanistiche e Sociali dell'Università di Pavia per il corso "Eating Disorder Prevention & Treatment in athletes"

Dall'A/A 2019/2020 a oggi

Docente e organizzatore

- Corso trasversale per tutti i corsi di Dottorato appartenenti alle macro-aree di Scienze e Tecnologie, Scienze della Vita e Scienze Umanistiche e Sociali dell'Università di Pavia per il corso "Alimentazione e attività fisica per la salute e il benessere: sfatiamo le fake news con l'evidenza scientifica" (12 ore – 3 CFU)

FORMALE ATTRIBUZIONE DI INCARICHI DI INSEGNAMENTO O DI RICERCA (FELLOWSHIP) PRESSO QUALIFICATI ATENEI E ISTITUTI DI RICERCA ESTERI O SOVRANAZIONALI

-Nel 2020/2021

Ricevuto incarico di Docenza (8 ore – 1 CFU) e di Fellowship per un periodo di 2 mesi (previsto in primavera/autunno 2021) presso Facoltà di Medicina, UJM Saint-Etienne, Università di Lione e di SAINBIOSE-LBTO (Francia) per la realizzazione del progetto "Chronic diseases and nutrition: beneficial effect of the ketogenic diet obesity-related osteoarthritis - from basic research to clinical protocol"

-Nel 2018

Visiting Professor presso il Corso di specializzazione di nutrizione pediatrica Università di Buenos Aires (Argentina) – Vincitrice del programma di mobilità docenti nell'ambito del programma ERASMUS+ "Programma di interscambio OVERSEAS (Teaching mobility to non-eu countries)". Argomenti: "Dieta chetogenica: sviluppi nelle diverse applicazioni della terapia dietetica" ed "Alimentazione e Sport" (8 ore – 1 CFU), Maggio 2018

-Nel 2017

Visiting Professor a "Ketogenic diet: Advances in different modalities of dietary therapy" con le lezioni "Team experience", "From classical diet to MAD (and back)" e "Practical aspects in the instruction of the patient and his family" per medici e dietisti ai corsi di Laurea in Dietistica e Specializzazione in Nutrizione Pediatrica dell'Università di Buenos Aires organizzato dal Responsabile del Servizio di Alimentazione Dr. Sandra Blasi dell'Ospedale pediatrico J.P. Garrahan, Buenos Aires (Argentina), Luglio 2017 (8 ore – 1 CFU)

ORGANIZZAZIONE O PARTECIPAZIONE COME RELATORE A CONVEGNI DI CARATTERE SCIENTIFICO IN ITALIA O ALL'ESTERO

Relatore/Organizzazione

SINU

- Moderatore della sessione poster al XL Congresso Nazionale SINU, Genova 27-29 novembre 2019
- Relatore a "Congresso Nazionale SINU 2018" con la relazione "Gestione informatizzata a distanza di pazienti a dieta speciale", Napoli, 19-20-21 novembre 2018
- Relatore al Programma di Formazione Itinerante SINU 2018 "Diete vegetariane e salute" con la relazione "SINU giovani: Lo sportivo vegetariano", Pavia 5 ottobre 2018
- Relatore a "Convegno Nazionale SINU" con la relazione "Rilevamento dei consumi alimentari negli sportivi", Torino, 20-22 novembre 2017

SIGE

- Relatore a "8th Probiotics, prebiotics & New Food for microbiota and human health" con la relazione "Ketogenic Diet and Microbiota", organizzato da SIGE con patrocinio di ESPGHAN, Roma, 13-15 settembre 2015

UNIVERSITA' DI PAVIA

- Organizzatore e Relatore al corso "Applicazione clinica della dieta chetogenica: corso teorico-pratico. Quarta edizione: focus sulle patologie neurologiche" dell'Università di Pavia, Pavia 19 - 21 settembre 2018
- Relatore a "40 anni di formazione Universitaria in Dietistica dal 1976/1977 ad oggi" con la relazione "Esperienza professionale all'estero" organizzato dall'Università di Pavia, Pavia 22 settembre 2017
- Organizzatore e Relatore al corso "Applicazione clinica della dieta chetogenica: corso teorico-pratico. Terza edizione" dell'Università di Pavia, Pavia 14 - 16 giugno 2017
- Organizzatore e Relatore al Corso "Applicazione clinica della dieta chetogenica: corso teorico-pratico" dell'Università di Pavia, Pavia, 17 - 19 giugno 2015
- Organizzatore e Relatore al corso "Applicazione clinica della dieta chetogenica: corso teorico-pratico" dell'Università di Pavia, Pavia 15 - 17 giugno 2016

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA

- Relatore al Convegno "Arriviamo alla meta: il Docente di educazione Motoria alla primaria" con una relazione dal titolo "La nutrizione sportiva, la dieta corretta per i più piccoli" organizzato da Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca - Regione Liguria, Genova 23 maggio 2019

COMMISSIONE ALBO DIETISTI, ORDINE TSRM-PSTRP DI PAVIA

- Organizzatore e Relatore del Webinar "Giornata mondiale dell'alimentazione: le nostre azioni sono il nostro futuro", piattaforma GoToWebinar, organizzato da Commissione Albo Dietisti di Pavia in collaborazione con CDA Lombarde, 16 ottobre 2021
- Organizzatore del Webinar "Educare all'alimentazione sana e sostenibile: quali mezzi e in quali contesti?", piattaforma GoToWebinar, organizzato da Commissione Albo Dietisti di Pavia in collaborazione con CDA Lombarde, 16 ottobre 2020
- Organizzatore e Relatore al Webinar "Cenni di Nutrizione Sportiva e Dietetica Applicata: Calcio, Ciclismo e Sport acquatici", organizzato da Commissione Albo Dietisti di Pavia in collaborazione con CDA Milano, piattaforma GoToWebinar, 15 ottobre 2020

ALTRO

- Relatore al corso "Seconda Edizione della Yakult Academy on Nutrition Communication", organizzata da Yakult e dalla Scuola di Studi Superiori in Alimenti e Nutrizione dell'Università di Parma, piattaforma Microsoft Teams, 21-28 settembre 2020.
- Relatore a "Nutrimi 2020 - The Digital Forum for Nutrition" con la relazione "Nutrizione per la performance, tra realtà e falsi miti", 6-7 luglio 2020
- Relatore a "Updates in nutrizione funzionale" con la relazione "Dieta chetogenica: indicazioni e prospettive", organizzato da Metagenics, Pavia, 27 giugno 2017
- Relatore all'Evento scientifico formativo ESCO Esperienze e Condivisione nella gestione del paziente con

SCLEROSI MULTIPLA con la relazione “La gestione della dieta”, Pavia, 27 maggio 2017

- Relatore al corso di aggiornamento “Uso degli integratori in medicina generale” con la relazione “Integratori alimentari: moda o utile possibilità terapeutica?”, Godiasco Salice Terme (PV) 17 settembre 2016
- Relatore al “Congresso Donna e Obesità” con la relazione “Alimentazione in età fertile”, organizzato da Clinica Mangiagalli, Milano, 25 settembre 2015

Comunicazioni orali

SINU

- Presentazione orale “Il monitoraggio a distanza via mail può essere un utile strumento di supporto per la gestione domiciliare della dieta chetogenica?” a “XL Congresso Nazionale SINU 2019, Genova 27-29 novembre 2019
- Presentazione poster “Effetti a lungo termine della dieta chetogenica sulla crescita in bambini con epilessia farmaco resistente e deficit del trasportatore di glucosio di tipo 1” a “Congresso Nazionale SINU 2018” Napoli, 19-20-21 novembre 2018
- Comunicazione orale “Time Restricted Feeding in atleti agonisti: studio pilota” a “Congresso Nazionale SINU 2018” Napoli, 19-20-21 novembre 2018
- Comunicazione orale “Andamento dell’indice gluco-chetonico in corso di trattamento di epilessia refrattaria con dieta chetogenica” al Congresso Nazionale SINU 2016 – Bologna, 30 novembre -2 dicembre 2016

ADI

- Comunicazione orale “Progetto ENJOY: Exergames & healthy Nutrition Joined against Obesity for one Year. Risultati a 6 mesi” al Convegno Nazionale ADI, Roma 10-12 dicembre 2015
- Comunicazione orale “Modificazioni del microbiota intestinale indotte da dieta chetogenica: studio pilota” al Convegno Nazionale ADI, Roma 10-12 dicembre 2015

SISMES

- Comunicazione orale “Physical Activity characteristics of subjects living in the North, Centre and South of Italy” presentato al “V Convegno Nazionale SISMES, Pavia, 27-29 settembre 2013

ANDID

- Comunicazione orale “Progetto Enjoy – Exergames & Healthy Nutrition Joined Obesity for one year risultati a 3 mesi” – Convegno Nazionale ANDID, Roma 7-9 Maggio 2015
- Comunicazione orale “La Settimana del Dietista” – Convegno Nazionale ANDID, Roma 7-9 Maggio 2015

Presentazioni Poster

- Presentazione Poster “One month of Ketogenic Diet alters short chain fatty acids production in drug-resistant epileptic patients” a MicrobiotaMI 2020, Rozzano (MI), 5-7 febbraio 2020
- Presentazione poster “Abitudini alimentari negli sport di squadra: validazione di un questionario” a “Convegno Nazionale SINU” Torino, 20-22 novembre 2017
- Presentazione poster “Valutazione dell’under-reporting dei consumi alimentari in atleti di sport di squadra” al Congresso Nazionale SINU 2016 – Bologna, 30 novembre -2 dicembre 2016
- Presentazione poster “An evaluation of amateur teams-sport athletes’ nutritional status and body composition” al 1st Sport Nutrition International Conference Memorial Prof. Fulvio Marzatico – Sport Nutrition from science to practice – Bologna 25-27 novembre 2016
- Presentazione poster “Modificazioni del microbiota intestinale indotte da dieta chetogenica: studio pilota” alla Riunione Nazionale SINU 2015
- Presentazione poster “Indagine multicentrica sulla diffusione di atteggiamenti tipici dei disturbi del comportamento alimentare di ortoressia nervosa e vigoressia in un campione di studenti universitari” alla Riunione Nazionale SINU 2015
- Presentazione poster “Progetto ENJOY: Exergames & healthy Nutrition Joined against Obesity for one Year. Risultati a 6 mesi” alla Riunione Nazionale SINU 2015
- Presentazione poster “ENJOY Project: Exergames & healthy Nutrition Joined against Obesity for one Year: three-month outcome” a ISENC, Newcastle 2014

- Presentazione poster “Drop-out in obesity treatment: predictable and preventable” accettato al 20° Congresso Europeo sull’Obesità che si è tenuto a Liverpool 2013;
- Presentazione poster “Drop-out in obesity treatment: predictable and preventable” accettato alla Riunione Nazionale “Comprendere e applicare i LARN – SINU” 2013

ORGANIZZAZIONE, DIREZIONE, COORDINAMENTO E PARTECIPAZIONE A GRUPPI DI RICERCA NAZIONALI E INTERNAZIONALI

Internazionali

1) Department of Health Sciences - Boston University (USA)

Progetto “Eating Disorder Prevention & Treatment in athletes”. Il progetto è stato approvato dal Programma di scambio Internazionale “Pavia-Boston 2020” promosso dall’Università di Pavia e prevede anche l’invito della Prof.ssa Paula Quatromoni (Professore associato della Boston University) per un periodo di ricerca e docenza di 3 mesi presso il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense dell’Università di Pavia (2021-2022). Ruolo: coordinatore

2) Facoltà di Medicina, UJM Saint-Etienne, Università di Lione e di SAINBIOSE-LBTO (Francia)

Progetto “Chronic diseases and nutrition: beneficial effect of the ketogenic diet obesity-related osteoarthritis - from basic research to clinical protocol”. Il progetto prevede anche un periodo di ricerca e docenza di 2 mesi presso l’Università francese. (2020-2021) Ruolo partecipante

3) Department of Nutrition - Hospital Pediatría Garrahan, Buenos Aires (Argentina)

Progetto “Pediatric Nutrition and Ketogenic Diet for refractory epilepsy”. Il progetto approvato nel 2017 dal programma ERASMUS+ “Programma di interscambio OVERSEAS (Teaching mobility to non-eu countries)” dell’Università di Pavia, si è rinnovato nel 2020 con l’invito come Visiting Professor della Dr. Marisa Laura Armeno all’interno del programma “Internationalization@HOME” promosso dall’Università di Pavia. (2018-2020) Ruolo: Coordinatore

4) ERN – European Reference Network

Progetto “EpiCARE: a European Reference Network for rare and complex epilepsies” in quanto componente dell’equipe nutrizionale universitaria consulente presso IRCCS Fondazione Istituto Neurologico Nazionale Casimiro Mondino Centro di Neurologia dell’Infanzia e dell’adolescenza. (2017-2020) Ruolo: partecipante

5) Università di Catanzaro, Genova, Parigi-Saclay, Cork, Berna, Roma, Oslo, Trento, Milano, L’Aquila, Londra, Pisa e Napoli

Progetto “Microbiota-gut brain axis involvement in neuropsychiatric disorders”. (2018-2019) Ruolo: partecipante

Nazionali

1) Unità Operativa Struttura Semplice Sclerosi Multipla IRCCS Casimiro Mondino Pavia

Progetto “MULTIple sclerosis and DIET: dietary inflammatory index and clinical trial of ketogenic intervention”. (Principale Investigator, Presentato al bando MUR FIS 2021)

2) Dipartimento scienze umane per la formazione, Università Milano-Bicocca e Società Italiana di Cure primarie pediatriche (SICuPP)

Progetto “Social Media and Digital Educational Technology in determining food habits and physical activity Levels in childrEn: can we make them friends? (SMILE)” (Co- PI, Presentato a bando Cariplo Cibo e Salute 2021)

3) Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco - Università degli Studi di Parma e Dipartimento di Scienze per gli Alimenti la nutrizione e l’ambiente (DeFENS), Università degli Studi di Milano

Progetto “Validazione di un questionario su conoscenze nutrizionali e percezione degli effetti delle diete sulla salute. Confronto tra dieta mediterranea e altri modelli dietetici – NUTRIDDIET” in collaborazione con, approvato dal Comitato Etico del Policlinico San Matteo di Pavia il 4 agosto 2020 (P-20200050053). Durata dello studio 1 anno. Ruolo: coordinatore

- 4) Dipartimento di Scienze per gli Alimenti la nutrizione e l'ambiente (DeFENS), Università degli Studi di Milano

Progetto "Validazione di un questionario sulle conoscenze nutrizionali in allenatori di sport di squadra (NUTRICOACH)" in collaborazione con Dipartimento di Scienze per gli Alimenti la nutrizione e l'ambiente (DeFENS), Università degli Studi di Milano; approvato dal Comitato Etico del Policlinico San Matteo di Pavia il 5 agosto 2020 (P-20200050033). Durata dello studio 1 anno. Ruolo: coordinatore

- 5) Gruppo di Lavoro "Giovani" della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU)

Progetto "Segna un goal, mangia sano!" della Società Italiana di Nutrizione Umana in collaborazione con la Federazione Italiana Giuoco Calcio (FIGC). Il progetto di educazione alimentare si articola su tre livelli di intervento: educazione alimentare nei giovani calciatori; incontri formativi sui principi di una sana alimentazione rivolti alle famiglie degli atleti e agli allenatori locali, che verranno pianificati sull'intero territorio nazionale; corsi di approfondimento in nutrizione e alimentazione nello sportivo, rivolti allo staff nazionale di allenatori. Durata del progetto 2 anni. Ruolo: coordinatore

Progetto "Validità e la riproducibilità di un questionario di frequenza alimentare (NOVA-FFQ)" in collaborazione con Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica dell'Università degli Studi di Firenze; approvato dal Comitato etico di Firenze a giugno 2020. Ruolo partecipante

Protocollo di revisione "Effects of different dietary interventions on body weight and cardiovascular risk factors: an umbrella review of meta-analyses of randomized controlled trials" registrato su PROSPERO (ID: CRD42019126103). (2018-2019) Ruolo: partecipante

Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Federazione Italiana Giuoco Calcio (FIGC), Soremartec – PI e Giovani SINU per la realizzazione del progetto di ricerca Nazionale "Intervento di educazione alimentare in giovani calciatori", approvato dal Comitato etico dell'Università degli Studi di Milano a dicembre 2018. Durata del progetto 18 mesi. Ruolo: partecipante

- 6) Unità di Ginecologia del Policlinico San Matteo di Pavia, approvato dal Comitato Etico del Policlinico San Matteo di Pavia

Progetto "Valutazione dello stato nutrizionale, delle abitudini alimentari e miglioramento della sintomatologia con un intervento nutrizionale strutturato in donne affette da endometriosi e dolore pelvico cronico" approvato dal Comitato Etico del Policlinico San Matteo l'8 luglio 2020 (P-20200054329). Durata dello studio 1 anno. Ruolo: Co-coordinatore

- 7) Clinica Pediatrica, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo - Unità di Biostatistica e epidemiologia clinica del Dipartimento di Sanità pubblica, medicina sperimentale e forense dell'Università di Pavia - Unità Operativa dell'infanzia e dell'adolescenza della Fondazione Mondino Istituto Neurologico Nazionale a carattere scientifico IRCCS

Progetto "Influenza della terapia con dieta chetogenica sulla crescita di bambini con epilessia farmaco – resistente e deficit di trasportatore di glucosio tipo 1" approvato dal Comitato Etico del Policlinico San Matteo di Pavia il 7 maggio 2019 (P-20190033749). Il Progetto è risultato vincitore della selezione di Universitiamo by UNIPV ed è stato inserito sulla medesima piattaforma di crowdfunding dell'Università di Pavia. Fondi raccolti: 50.000 euro. Durata dello studio 2 anni. Ruolo: Co-coordinatore

Progetto "Variabilità dei livelli di chetonemia nel corso del ciclo mestruale: studio prospettico multicentrico su una popolazione di pazienti con epilessia farmaco-resistente (encefalopatia epilettica e GLUT1DS) in trattamento con dieta chetogenica" approvato dal Comitato etico del Policlinico San Matteo il 12 giugno 2020 (P-20200047779). Durata dello studio 1 anno. Ruolo: partecipante

- 8) Laboratorio di Attività Motoria Adattata e Unità di Biostatistica e epidemiologia clinica del Dipartimento di Sanità pubblica, medicina sperimentale e forense dell'Università degli Studi di Pavia,

Progetto "ENJOY Project—Exergames & healthy Nutrition Joined against Obesity for one Year: an intervention of

physical activity with active video games for weight loss in obese adults” approvato dal Comitato Etico dell’Università di Pavia il 19 settembre 2013. Durata dello studio 3 anni. Ruolo: coordinatore

9) Centro Sclerosi Multipla, IRCCS Fondazione Mondino

Progetto “Potenziale pro-infiammatorio della dieta abituale e gravità della Sclerosi Multipla” approvato dal Comitato Etico del Policlinico San Matteo di Pavia il 5 agosto 2020 (P-20200064205). Durata studio 14 mesi. Ruolo: partecipante

10) Center for Health Technology dell’Università di Pavia e la Fondazione Mondino Istituto Neurologico Nazionale a carattere scientifico IRCCS

Progetto “A Novel Algorithm for the Design of Ketogenic Meals”. (2019-2020) Ruolo: partecipante

Progetto “An application for monitoring patients with drug-resistant epilepsy and other neurological diseases treated with ketogenic dietary therapy” approvato dal Comitato etico del Policlinico San Matteo a ottobre 2018. Ruolo: partecipante

11) Centro Internazionale per lo Studio della Composizione Corporea (ICANS) dell’Università degli Studi di Milano; Unità di Neurologia pediatrica dell’Ospedale Buzzi di Milano; Unità Operativa dell’infanzia e dell’adolescenza della Fondazione Mondino Istituto Neurologico Nazionale a carattere scientifico IRCCS

Progetti “Quality of life in chronic ketogenic diet treatment: the GLUT1DS population perspective”; “Long-term effect of classic ketogenic diet on ghrelin and leptin concentration: a 12-months prospective study in a cohort of Italian children and adults with GLUT1-Deficiency Syndrome and drug resistant epilepsy”; “Glucose Transporter 1 Deficiency Syndrome: Nutritional and growth pattern phenotypes at the diagnosis”; “Families’ Perception of Classic Ketogenic Diet Management in Acute Medical Conditions: A Web-Based Survey”. (2018-2020) Ruolo: partecipante

12) Dipartimento di Scienze biomediche dell’Università di Padova

Progetto “Effetti di 4 settimane di un protocollo di time restricted feeding (TRF) su valori metabolici ed ematochimici in ciclisti di alto livello” approvato dal Comitato etico dell’Università di Padova a dicembre 2017 (HEC-DSB04/17). Ruolo: partecipante

13) Ospedale San Paolo di Milano, Università degli Studi di Milano

Progetto di ricerca “Micropèdia: Alimentazione e microbiota intestinale in età pediatrica” approvato dal Comitato etico dell’Ospedale San Paolo di Milano il 4 luglio 2017. Ruolo: partecipante

14) Centro di Tecnologia Analitiche Avanzate (AAT) di Piacenza

Progetto “Modificazioni del microbiota intestinale indotte da dieta chetogenica”. (2015-2020) Ruolo: partecipante

15) Dipartimento di salute pubblica e pediatrica e il Dipartimento di Neuroscienze dell’Università di Torino e il Dipartimento di scienze e tecnologie dell’Università di Napoli Partenope

Progetto “Traits of orthorexia nervosa and muscle dysmorphia in Italian university students: a multicentre study” approvato dal Comitato etico dell’Università di Torino nel 2015. Ruolo: partecipante

16) INRAN – Istituto Nazionale di Ricerca sugli Alimenti e la Nutrizione – Roma

Progetto “Indagine conoscitiva sui consumi di alimenti tipici in alcune aree geografiche e valutazione dello stato di nutrizione” afferente al progetto di ricerca BIOVITA (Biodiversità e agroalimentare: strumenti per descrivere la realtà italiana), finanziato dal Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali. (Anno 2011) Ruolo: partecipante

RESPONSABILITÀ DI STUDI E RICERCHE SCIENTIFICHE AFFIDATI DA QUALIFICATE ISTITUZIONI PUBBLICHE O PRIVATE

1) Progetto “MULTIple sclerosis and DIET: dietary inflammatory index and clinical trial of ketogenic intervention” promosso dall’Università di Pavia in collaborazione con Unità Operativa Struttura Semplice Sclerosi Multipla IRCCS Casimiro Mondino Pavia (Principale Investigator, Presentato al bando MUR FIS

2021)

- Progetto "Eating Disorder Prevention & Treatment in athletes" per il programma di scambio Internazionale "Pavia-Boston 2020" promosso dall'Università di Pavia in collaborazione con Department of Health Sciences - Boston University (USA) (2020-2021).
- Progetto "Pediatric Nutrition and Ketogenic Diet for refractory epilepsy" per i programmi ERASMUS+ "Programma di interscambio OVERSEAS (Teaching mobility to non-eu countries)" e "Internationalization@HOME" promossi dall'Università di Pavia in collaborazione con Department of Nutrition - Hospital Pediatría Garrahan, Buenos Aires (Argentina)
- Progetto "Validazione di un questionario su conoscenze nutrizionali e percezione degli effetti delle diete sulla salute. Confronto tra dieta mediterranea e altri modelli dietetici - NUTRIDIET" affidato dal Dipartimento di Sanità Pubblica, medicina sperimentale e Forense dell'Università di Pavia
- Progetto "Validazione di un questionario sulle conoscenze nutrizionali in allenatori di sport di squadra (NUTRICOACH) affidato dal Dipartimento di Sanità Pubblica, medicina sperimentale e Forense dell'Università di Pavia
- Progetto "Valutazione dello stato nutrizionale, delle abitudini alimentari e miglioramento della sintomatologia con un intervento nutrizionale strutturato in donne affette da endometriosi e dolore pelvico cronico" affidato dal Dipartimento di Sanità Pubblica, medicina sperimentale e Forense dell'Università di Pavia
- Progetto "Segna un goal, mangia sano!" della Società Italiana di Nutrizione Umana in collaborazione con la Federazione Italiana Giuoco Calcio (FIGC) affidato dal Gruppo di Lavoro Giovani SINU della Società Italiana di Nutrizione Umana

DIREZIONE O PARTECIPAZIONE A COMITATI EDITORIALI DI RIVISTE, COLLANE EDITORIALI, ENCICLOPEDIA E TRATTATI DI RICONOSCIUTO PRESTIGIO

- Membro del Reviewer Board di Nutrients (IF 5.719)
- Membro del Reviewer Board di Foods (IF 4.350)
- Revisore per International Journal of Food Sciences and Nutrition (IF 3.483)
- Review Editor in Nutritional Epidemiology per Frontiers in Nutrition (IF 6.576)
- Guest Associate Editor di "Sports Nutrition and Eating Disorders" in Sport and Exercise Nutrition per Frontiers in Nutrition (IF 6.576) e per Frontiers in Sports and Active Living
- Guest Editor di "Ketogenic Dietary Therapies in Neurological Disorders" su Nutrients (IF 6.576)

CONSEGUIMENTO DI PREMI E RICONOSCIMENTI NAZIONALI E INTERNAZIONALI PER ATTIVITA' SCIENTIFICA

- Vincitore della selezione internazionale per partecipare a European Nutrition Leadership Platform (ENLP) 2020/2021
- Vincitore Premio Gianni Barba del XL° Congresso Nazionale SINU 2019 per il migliore lavoro scientifico nell'ambito della Nutrizione pubblicato su riviste scientifiche internazionali nell'arco temporale 1 ottobre 2018 - 1 ottobre 2019 per la pubblicazione "Impact of the Ketogenic Diet on Linear Growth in Children: A Single-Center Retrospective Analysis of 34 Cases".
- Vincitore miglior progetto CORMAN Spa per il progetto "Pillole di Cibo - Zero Fame & Zero Sprechi" premiazione avvenuta in data 8 gennaio 2020
- Vincitore miglior progetto per il Concorso di idee "Good idea wanted" Settimana del Dietista 2019 (Premio ANDID - ASAND) per il progetto "Pillole di Cibo - Zero Fame & Zero Sprechi"
- Riconoscimento come "Profesora Honorifica" presso Department of Nutrition - Ospedale Pediatrico "Prof. Dr. Juan P. Garrahan" Buenos Aires (Argentina) (2018)
- Membro del Gruppo di Lavoro "Giovani SINU" della Società Italiana di Nutrizione Umana dal 2017

- Membro International Society of Sport Nutrition (ISSN) dal 2016 in seguito a certificazione
- Cultore della materia di “Nutrizione Umana”, approvato dal Dipartimento di sanità pubblica, medicina sperimentale e forense dell’Università di Pavia, dal 2015
- Vincitrice miglior progetto per il concorso “La Settimana del Dietista 2014” (Premio ANDID) per il progetto “Stili di vita e salute: alimentazione, sport e piacere della tavola”
- Vincitrice della selezione internazionale per YouTube Young Investigators Competition 2013 dell’European Association for the Study of Obesity (EASO) - 20° European Congress on Obesity, Liverpool 12-15 maggio 2013

ATTIVITA’ DI FORMAZIONE O RICERCA PRESSO QUALIFICATI ISTITUTI ITALIANI

- Da Aprile 2020 a ora

Vincitore concorso pubblico per il conferimento di un posto da Ricercatore a tempo determinato tipo A nell'ambito del settore scientifico-disciplinare MED/49 - Scienze tecniche dietetiche applicate presso Dipartimento Sanità Pubblica Medicina Sperimentale e Forense - Università degli Studi di Pavia.

Progetto: “Trattamento nutrizionale con regimi dietetici ipoglicidici chetogenici di pazienti affetti da patologie neurologiche in età evolutiva”

- Da Febbraio 2016 a Marzo 2020

Vincitore concorso pubblico per il conferimento di un Assegno di Ricerca presso Dipartimento Sanità Pubblica Medicina Sperimentale e Forense - Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerca sulla Nutrizione e Disturbi del Comportamento Alimentare - Università degli Studi di Pavia, Via Agostino Bassi, 21

Progetto: “Applicazione della dieta chetogenica nel trattamento dell’epilessia farmaco-resistente e del deficit di trasportatore del glucosio tipo 1 in età evolutiva: effetti nutrizionali e modificazioni del microbiota intestinale”

- Da Novembre 2012 a Gennaio 2016

Vincitore di una Borsa di Dottorato in Psicologia, Scienze Statistiche e Sanitarie presso Dipartimento Sanità Pubblica Medicina Sperimentale e Forense - Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerca sulla Nutrizione e Disturbi del Comportamento Alimentare - Università degli Studi di Pavia, Via Agostino Bassi, 21

Progetto: ENJOY Project—Exergames & healthy Nutrition Joined against Obesity for one Year: an intervention of physical activity with active video games for weight loss in obese adults

- Da Giugno a Ottobre 2011

Vincitore di Borsa di Ricerca

INRAN – Istituto Nazionale di Ricerca sugli Alimenti e la Nutrizione (Roma), in collaborazione con Dipartimento Sanità Pubblica Medicina Sperimentale e Forense - Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerca sulla Nutrizione e Disturbi del Comportamento Alimentare - Università degli Studi di Pavia.

Progetto: “Indagine conoscitiva sui consumi di alimenti tipici in alcune aree geografiche e valutazione dello stato di nutrizione” afferente al progetto di ricerca BIOVITA (Biodiversità e agroalimentare: strumenti per descrivere la realtà italiana), finanziato dal Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali.

ATTIVITA’ IN AMBITO CLINICO UNIVERSITARIO

- Dal 2014 ad oggi

Componente dell’equipe nutrizionale universitaria consulente presso IRCCS Fondazione Istituto Neurologico Nazionale Casimiro Mondino Centro di Neurologia dell’Infanzia e dell’adolescenza, per prestazioni sanitarie relative al trattamento con dieta chetogenica dei pazienti, regionali ed extra-regionali, affetti da epilessia resistente a farmaci o pazienti affetti da deficit di GLUT1 (malattia rara riconosciuta ai sensi del registro ISS malattie rare).

- Dal 2011 ad oggi

Dietista presso Ambulatorio di Dietologia – Centro di Nutrizione Umana e Disturbi del Comportamento Alimentare, Università di Pavia per prestazioni sanitarie relative al trattamento di pazienti, sani o patologici, che necessitano di terapia dietetica o counselling nutrizionale.

ISCRITTA ALLE SOCIETA' SCIENTIFICHE:

- Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) – Membro del Gruppo di Lavoro “Giovani SINU”
- Associazione Scientifica Alimentazione Nutrizione e Dietetica (ASAND) – Membro del Gruppo a Valenza Strategica "Formazione Universitaria"
- International Society of Sport Nutrition (ISSN)

CAPACITÀ E

COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale
- Esperienze all'estero

BUONO

BUONO

BUONO

Vacanza studio in Inghilterra: Greenwich (2002), Londra (2003), Oxford (2004), Birmingham (2005). Corso intensivo di 2 settimane con lezioni frontali con docenti madrelingua e esame di valutazione finale (livello B1)

Presentazione poster al 20° congresso europeo sull'obesità – Liverpool, 12-15 maggio 2013

Presentazione poster al international sport + exercise nutrition conference – Newcastle, 16-18 dicembre 2014

Visiting Professor presso il Corso di specializzazione di nutrizione pediatrica Università di Buenos Aires (Argentina) – Vincitrice del programma di mobilità docenti nell'ambito del programma ERASMUS+ “Programma di interscambio OVERSEAS (Teaching mobility to non-eu countries)”. Argomenti: “Dieta chetogenica: sviluppi nelle diverse applicazioni della terapia dietetica” ed “Alimentazione e Sport” (8 ore – 1 CFU), Maggio 2018

-Nel 2017

Visiting Professor a “Ketogenic diet: Advances in different modalities of dietary therapy” con le lezioni “Team experience”, “From classical diet to MAD (and back)” e “Practical aspects in the instruction of the patient and his family” per medici e dietisti ai corsi di Laurea in Dietistica e Specializzazione in Nutrizione Pediatrica dell'Università di Buenos Aires organizzato dal Responsabile del Servizio di Alimentazione Dr. Sandra Blasi dell'Ospedale pediatrico J.P. Garrahan, Buenos Aires (Argentina), Luglio 2017 (4 ore – ½ CFU)

Francese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale
- Esperienze all'estero

ELEMENTARE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

Vacanza studio a Valance (2002). Corso intensivo di 2 settimane con lezioni frontali con docenti madrelingua e esame di valutazione finale

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE
CON COMPUTER,
ATTREZZATURE
SPECIFICHE, MACCHINARI,
ECC.

Possessore della patente europea del computer EDCL conseguita il 14/02/2005

Sono in grado di utilizzare i seguenti software nutrizionali: Dieta chetogenica Classica Pro, Ketty, Dieta Ragionata, Metadieta, Gedip, Terapia alimentare (programma Dietosystem) e ON4H

Sono in grado di utilizzare strumenti per indagini di bio-impedenzometria

Sono in grado di utilizzare strumenti per la misurazione del dispendio energetico reale (ArmBAnd)

Sono in grado di utilizzare strumenti per la misura del metabolismo basale a riposo (calorimetria indiretta)

Ho acquisito le conoscenze base per l'utilizzo di EpiInfo e SPSS (strumenti per l'indagine statistica)

Pavia, 08/03/2022