

Regolamento della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

Università degli Studi di Pavia

Coorte 2018/2019

Il presente Regolamento disciplina gli aspetti organizzativi e di funzionamento della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, afferente al Dipartimento di Medicina Molecolare dell'Università degli Studi di Pavia.

Il presente Regolamento è redatto ai sensi:

- della normativa nazionale e ministeriale vigente;
- dell'art. 19 del *“Regolamento relativo alla Formazione Specialistica Medica”* dell'Università degli Studi di Pavia, emanato con Decreto Rettorale n. 1566/2019.

Titolo I –Disposizioni generali

1. Sede, Dipartimento universitario di afferenza e rete formativa

La Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico dell'Università degli Studi di Pavia è afferente al Dipartimento di Medicina Molecolare. La sede principale è presso Centro Interdipartimentale in Biologia e Medicina dello Sport.

La rete formativa della predetta Scuola di Specializzazione è costituita dalle strutture di sede, collegate e complementari accreditate ai sensi del D.I. n. 402/2017 e preventivamente individuate dagli organi competenti (Consiglio della Scuola, Consiglio di Dipartimento, Comitato Direttivo della Facoltà di Medicina e Chirurgia), quali risultanti dall'ultimo provvedimento di accreditamento.

Le strutture di rete sono indicate **nell'allegato 1**.

2. Obiettivi formativi

Gli obiettivi formativi della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico sono i seguenti:

obiettivi formativi di base: lo specializzando deve apprendere i principi fondamentali della biomeccanica, della struttura e della funzione degli apparati direttamente ed indirettamente implicati nelle attività motorie e sportive, e acquisire le principali conoscenze dei meccanismi fisiopatologici e le correlazioni biochimiche, genetiche e nutrizionali dall'età evolutiva a quella adulta, nonché la capacità di elaborare statisticamente i dati raccolti;

obiettivi della formazione generale: lo specializzando deve acquisire conoscenze di epidemiologia, metodologia e se- meiotica fisica, strumentale e di laboratorio, nonché di diagnostica per bioimmagini, compresa la medicina nucleare;

obiettivi formativi della tipologia della Scuola: lo specializzando deve:

- acquisire conoscenze approfondite di diagnostica generale e differenziale e competenza per il trattamento terapeutico di condizioni morbose acute di frequente riscontro nella pratica del medico dello sport;
- essere in grado di effettuare una completa valutazione clinica e strumentale dello sportivo, a riposo e sotto sforzo ed acquisire gli strumenti per una corretta valutazione dei comportamenti neuro- e psicomotori e delle motivazioni alla pratica sportiva, specie in età evolutiva;
- conoscere le patologie di interesse internistico, cardiologico ed ortopedico-traumatologico che limitano e controindicano l'attività fisica e sportiva, nonché le patologie eventualmente provocate dall'attività sportiva;
- conoscere gli effetti dei farmaci sulle capacità di prestazioni con particolare riguardo agli aspetti tossicologici;
- acquisire i principali concetti di terapia e riabilitazione nelle diverse lesioni traumatologiche di interesse sportivo, conoscere le principali tecniche di pronto soccorso ed essere in grado di riconoscere condizioni di urgenza e di emergenza, comprese quelle di carattere tossico o traumatico;
- conoscere l'influenza dell'attività sportiva su patologie preesistenti e l'utilizzazione della stessa a fini terapeutici;
- conoscere l'organizzazione e le risorse della medicina dei servizi ed acquisire un ruolo attivo nell'attuazione degli obiettivi di benessere e tutela della salute di tutti i praticanti attività motoria nelle comunità territoriali;
- acquisire la conoscenza dei concetti fondamentali relativamente ai seguenti ambiti: teoria del movimento e dello sport; metodologia e pratica dell'allenamento sportivo;

regolamentazione delle diverse specialità sportive; organizzazione sportiva nazionale ed internazionale;

- confrontare le sue motivazioni ed i suoi fondamenti morali con l'etica che la tutela sanitaria della persona umana impone, conoscendo gli aspetti legali e di organizzazione sanitaria della professione e con un'adeguata rappresentazione del progressivo sviluppo scientifico della medicina.

Sono **attività professionalizzanti obbligatorie** per il raggiungimento delle finalità didattiche della tipologia:

- la partecipazione alla **valutazione di almeno 200 giudizi di idoneità**, di cui **40 derivanti dalla valutazione integrativa di esami strumentali e/o di laboratorio per problemi in ambito cardiologico, internistico, ortopedico**;
- la partecipazione **all'elaborazione e monitoraggio di 20 protocolli di riabilitazione post-traumatica e postchirurgia ortopedica ricostruttiva** nonché l'acquisizione delle differenti tecniche di bendaggio funzionale per traumi e/o patologie croniche da sport;
- la partecipazione ad almeno **10 esperienze di valutazione clinica e funzionale in laboratorio e/o sul campo in atleti disabili fisici**;
- l'effettuazione diretta ed autonoma di **almeno 30 valutazioni funzionali ergometriche in pazienti con patologie croniche cardiovascolari, respiratorie e metaboliche, con indicazione dei relativi programmi d'allenamento e 30 valutazioni in soggetti con patologia cardiovascolare e/o respiratoria**;
- la partecipazione alla formulazione di almeno **10 programmi di allenamento in 4 discipline sportive (2 a prevalente attività anaerobica e 2 a prevalente attività aerobica)**;
- un periodo di frequenza di almeno **30 giorni in un Dipartimento di Emergenza (pronto soccorso)**;
- l'a partecipazione alla conduzione, secondo le norme di buona pratica clinica, di almeno **3 sperimentazioni fisiopatologiche e/o cliniche controllate**.

Lo specializzando potrà concorrere al diploma dopo aver completato le attività professionalizzanti.

Lo specializzando, nell'ambito del percorso formativo, dovrà apprendere le basi scientifiche della tipologia della Scuola al fine di raggiungere una piena maturità e competenza professionale che ricomprenda una adeguata capacità di interpretazione delle innovazioni scientifiche ed un sapere critico che gli consenta di gestire in modo consapevole sia l'assistenza che il proprio aggiornamento; in questo ambito potranno essere previste partecipazione a meeting, a congressi e alla produzione di pubblicazioni scientifiche e periodi di frequenza in qualificate istituzioni italiane ed estere utili alla sua formazione.

3. Direttore della Scuola

Per quanto riguarda le competenze, le responsabilità e le modalità di elezione del Direttore della Scuola si rimanda a quanto indicato nel *"Regolamento relativo alla Formazione Specialistica Medica"* dell'Università degli Studi di Pavia, emanato con Decreto Rettorale n. 1566/2019.

4. Consiglio della Scuola

Per quanto riguarda la composizione, le competenze e le responsabilità del Consiglio della Scuola, si rimanda a quanto indicato nel *"Regolamento relativo alla Formazione Specialistica Medica"* dell'Università degli Studi di Pavia, emanato con Decreto Rettorale n. 1566/2019.

5. Ordinamento didattico

L'ordinamento didattico della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, rappresentato dall'elenco delle attività di didattica frontale e delle attività professionalizzanti, con indicazione dei relativi settori scientifico-disciplinari di riferimento, è conforme a quanto previsto dal D.I. n. 68/2015 ed è allegato al presente Regolamento quale sua parte integrante e sostanziale (**Allegato 2**).

6. Regolamento Didattico (Percorso didattico)

Il Regolamento Didattico (percorso didattico) della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico è articolato nelle attività formative di cui all'articolo 2, comma 4, del D.I. n. 68/2015, preordinate al raggiungimento degli obiettivi formativi, come sopra declinati, utili a conseguire il titolo.

Le attività sono, a loro volta, suddivise in ambiti omogenei di sapere, identificati dai settori scientifico disciplinari. (**Allegato 3**).

7. Tronco comune

Il tronco Comune è identificato dai settori scientifico-disciplinari utili all'apprendimento di saperi comuni.

Sono specificate **nell'allegato 3** le modalità organizzative per l'erogazione delle attività del "tronco comune" di cui all'art. 2, comma 7, del D.I. n. 68/2015.

8. Docenti, Tutor e Trainer

Il ruolo dei Docenti, dei Tutor e dei Trainer è disciplinato dal "*Regolamento relativo alla Formazione Specialistica Medica*" dell'Università degli Studi di Pavia, emanato con Decreto Rettorale n. 1566/2019.

9. Job description

La "job description" della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico riporta l'elenco ed il **numero minimo** delle attività professionalizzanti obbligatorie previste dai DD.II. n. 68/2015 e 402/2017 nonché i **criteri** e le **modalità di svolgimento** delle stesse, **distintamente per anno di corso**, ivi compreso il **grado di autonomia** del medico in formazione specialistica Specializzando (**Allegato 4**).

10. Progressiva acquisizione di competenze e responsabilità dello Specializzando

L'attività del medico in formazione specialistica è integrativa e in nessun caso sostitutiva di quella svolta dal personale di ruolo del SSN e che essa deve essere programmata nell'arco dei XXX anni della Scuola in modo da garantire il raggiungimento degli obiettivi formativi di cui al D.I. n. 68/2015, il medico in formazione specialistica dovrà progressivamente assumere compiti assistenziali/diagnostici e di ricerca fino alla completa autonomia nella totalità degli atti medici previsti, sulla base delle indicazioni definite e motivate dal Consiglio della Scuola di Specializzazione.

Le attività pratiche e di tirocinio (professionalizzanti) inerenti la formazione specialistica, sulle quali deve essere modulata la progressiva autonomia del medico in formazione specialistica, possono essere distinte, in base all'art. 34, comma 2, della L.R. Lombardia n. 33/2009 e ss.mm.ii., in:

- a. attività in appoggio: lo Specializzando assiste il personale medico strutturato nello svolgimento delle proprie attività;
- b. attività in collaborazione guidata: lo Specializzando svolge personalmente procedure ed attività assistenziali specifiche sotto il diretto controllo del personale medico strutturato;

c. attività in autonomia protetta: lo Specializzando svolge autonomamente i compiti che gli sono stati affidati fermo restando che il personale medico strutturato deve sempre essere disponibile per la consultazione e l'eventuale tempestivo intervento

La graduale assunzione dei compiti assistenziali e la connessa progressiva attribuzione di responsabilità per ciascun medico in formazione specialistica vengono definite dal Consiglio della Scuola di Specializzazione nel programma di formazione individuale che viene identificato annualmente per ogni Specializzando sulla base delle attività disciplinari e i livelli di autonomia raggiunti e sono oggetto di accordo tra il Responsabile della Struttura nella quale si svolge la formazione, il tutor ed lo Specializzando stesso.

I criteri per la progressiva acquisizione delle competenze volte all'assunzione di responsabilità autonome dello Specializzando nell'ambito degli obiettivi formativi della Scuola sono declinati dalla job description.

11. Modalità di valutazione degli Specializzandi

Le modalità di valutazione degli Specializzandi sono disciplinate dal *“Regolamento relativo alla Formazione Specialistica Medica”* dell'Università degli Studi di Pavia, emanato con Decreto Rettorale n. 1566/2019.

12. Referente Amministrativo

Referente Amministrativo unico per tutte le Scuole di Specializzazione dell'Università degli Studi di Pavia è il Servizio Sanità e Post laurea (SSPL). Il Referente Amministrativo si occupa della carriera giuridica e didattica dei medici in formazione specialistica, fornisce supporto al Direttore ed al Corpo docente svolgendo compiti di Segreteria didattica per la Scuola di Specializzazione, aggiorna i documenti e le procedure con particolare riferimento alla rete formativa ed ai Tutors.

In accordo con il Direttore della Scuola e per quanto attiene, in particolare, i rapporti con le strutture di rete, è compito del Referente Amministrativo:

1. comunicare tempestivamente ai Direttori Sanitari delle strutture sanitarie all'interno della rete formativa, l'elenco dei nuovi Specializzandi che frequenteranno la sede di struttura principale e quelle che fanno parte della rete formativa;
2. compilare e trasmettere alle Direzioni Sanitarie il modulo per: rilascio del timbro personalizzato e del badge, fornitura delle divise necessarie allo svolgimento delle attività assistenziali e di ricerca clinica e accesso alle attrezzature e alla rete informatica ospedaliera necessario per lo svolgimento delle attività cliniche ed assistenziali previste dai percorsi formativi;
3. segnalare ai Responsabili della Sicurezza delle strutture coinvolte nella rete formativa, i nominativi degli Specializzandi che devono essere sottoposti alle misure di prevenzione e sicurezza previste per i dipendenti secondo la legislazione vigente in materia;
4. trasmettere tempestivamente alle Direzioni Sanitarie i nominativi degli Specializzandi che hanno conseguito il diploma di specializzazione per l'individuazione dei soggetti tenuti alla riconsegna di timbro personalizzato, badge e divise.

Titolo II – Disposizioni in materia di attività lavorativa

1. Impegno del medico in formazione specialistica

Ai sensi dell'articolo 40 del D.Lgs n. 368/1999 e dell'articolo 4 del contratto di formazione specialistica medica, sottoscritto annualmente dallo specializzando, l'impegno richiesto

per la formazione specialistica è pari a quello previsto per il personale medico del SSN a tempo pieno.

Si applicano le disposizioni vigenti in materia.

2. Registrazione della presenza

Il rilevamento delle presenze avviene su supporto cartaceo convalidato dal Direttore della Scuola, per l'ammissione all'esame di profitto.

3. Disposizioni specifiche in materia di maternità e malattia

Fatte salve le norme generali in tale materia previste dalla normativa nazionale vigente (in particolare il D.Lgs n. 368/1999 e D.Lgs n. 151/2001) nonché dal *"Regolamento relativo alla Formazione Specialistica Medica"* dell'Università degli Studi di Pavia e le disposizioni specifiche relative al personale di ruolo afferente alla sede dove si svolge l'attività, le attività del medico in formazione specialistica, concordemente con quanto disposto per ogni singolo caso dal Medico del Lavoro, vengono inoltre programmate come previsto dal D. lgs 368/1999 D. lgs 151/2001.

4. Assenze giustificate

Relativamente alle assenze giustificate, si rinvia a quanto stabilito dal *"Regolamento relativo alla Formazione Specialistica Medica"* dell'Università degli Studi di Pavia, emanato con Decreto Rettorale n. 1566/2019.

Titolo III– Disposizioni finali

1. Vigenza

Il presente regolamento entra in vigore al momento della pubblicazione sull'Albo Ufficiale di Ateneo.

2. Altre disposizioni

Per quanto non previsto dal presente Regolamento, si applicano le disposizioni comunitarie, nazionali, regionali e ministeriali vigenti in materia nonché il *"Regolamento relativo alla Formazione Specialistica Medica"* dell'Università degli Studi di Pavia, emanato con Decreto Rettorale n. 1566/2019, e la policy relativa alle Scuole di specializzazione.

Allegato 1

Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

Strutture facenti parte della Rete Formativa

La rete formativa è composta da:

1. Sede della scuola

1.1. Centro Interdipartimentale di Biologia e di Medicina dello Sport - Università di Pavia

2. Sedi Collegate

2.1. Istituti Clinici Scientifici Maugeri di Pavia – Unità operativa di Riabilitazione specialistica cardiologica;

2.2. Istituti Clinici Scientifici Maugeri di Pavia – Unità operativa di Riabilitazione specialistica pneumologica;

2.3. Istituti Clinici Scientifici Maugeri di Pavia – Unità operativa di Medicina generale ed Endocrinologia;

2.4. Istituti Clinici Scientifici Maugeri di Pavia – Unità operativa di riabilitazione specialistica neuromotoria/Unità spinale;

2.5. Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Matteo – Unità operativa di Medicina generale 1;

2.6. Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Matteo – Unità operativa di Pneumologia;

2.7. Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Matteo – Unità Cure coronariche;

2.8. Istituti Clinici di Pavia e Vigevano – Presidio di Pavia – Unità Operativa di Cardiologia I-Aritmologia

3. Sedi Complementari

3.1. Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia – Unità operativa di Medicina generale 2;

3.2. Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia – Unità operativa di Ortopedia e Traumatologia;

3.3. Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia – Unità operativa di Anestesia e Rianimazione 1;

3.4. Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia – Unità operativa di Anestesia e Rianimazione 2;

3.5. Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia – Pronto Soccorso e accettazione;

3.6. Istituti Clinici di Pavia e Vigevano – Presidio di Pavia – Unità operativa di Ortopedia e Traumatologia;

3.7. Istituti Clinici di Pavia e Vigevano – Presidio di Vigevano – Unità operativa di Ortopedia e Traumatologia.

Specificità delle strutture in relazione agli obiettivi formativi di cui al D.I. n. 68/2015

1. Sede della Scuola

2.1 Università di Pavia - Centro Interdipartimentale di Biologia e di Medicina dello Sport

Obiettivi formativi specifici:

- apprendere i principi fondamentali della biomeccanica, della struttura e della funzione degli apparati direttamente ed indirettamente implicati nelle attività motorie e sportive, e acquisire le principali conoscenze dei meccanismi fisiopatologici e le correlazioni biochimiche, genetiche e nutrizionali dall'età evolutiva a quella adulta, nonché la capacità di elaborare statisticamente i dati raccolti.
- essere in grado di effettuare una completa valutazione clinica e strumentale dello sportivo, a riposo e sotto sforzo ed acquisire gli strumenti per una corretta valutazione dei comportamenti neuro- e psicomotori e delle motivazioni alla pratica sportiva, specie in età evoluti
- conoscere le patologie di interesse internistico, cardiologico ed ortopedico-traumatologico che limitano e controindicano l'attività fisica e sportiva, nonché le patologie eventualmente provocate dall'attività sportiva;
- conoscere l'influenza dell'attività sportiva su patologie preesistenti e l'utilizzazione della stessa a fini terapeutici;
- conoscere l'organizzazione e le risorse della medicina dei servizi ed acquisire un ruolo attivo nell'attuazione degli obiettivi di benessere e tutela della salute di tutti i praticanti attività motoria nelle comunità territoriali;
- acquisire la conoscenza dei concetti fondamentali relativamente ai seguenti ambiti: teoria del movimento e dello sport; metodologia e pratica dell'allenamento sportivo; regolamentazione delle diverse specialità sportive; organizzazione sportiva nazionale ed internazionale;
- confrontare le sue motivazioni ed i suoi fondamenti morali con l'etica che la tutela sanitaria della persona umana impone, conoscendo gli aspetti legali e di organizzazione sanitaria della professione e con un'adeguata rappresentazione del progressivo sviluppo scientifico della medicina.
- la partecipazione alla valutazione di almeno 200 giudizi di idoneità, di cui 40 derivanti dalla valutazione integrativa di esami strumentali e/o di laboratorio per problemi in ambito cardiologico, internistico, ortopedico;
- la partecipazione all'elaborazione e monitoraggio di protocolli di riabilitazione post-traumatica e post-chirurgia ortopedica ricostruttiva" nonché l'acquisizione delle differenti tecniche di bendaggio funzionale per traumi e/o patologie croniche da sport
- la partecipazione ad almeno 10 esperienze di valutazione clinica e funzionale in laboratorio e/o sul campo in atleti disabili fisici;
- l'effettuazione diretta ed autonoma di valutazioni funzionali ergometriche in pazienti con patologie croniche cardiovascolari, respiratorie e metaboliche, con indicazione dei relativi programmi d'allenamento e valutazioni in soggetti con patologia cardiovascolare e/o respiratoria;
- la partecipazione alla formulazione di almeno 10 programmi di allenamento in 4 discipline sportive (2 a prevalente attività anaerobica e 2 a prevalente attività aerobica);
- la partecipazione alla conduzione, secondo le norme di buona pratica clinica, di sperimentazioni fisiopatologiche e/o cliniche controllate.

2. Sedi collegate

2.1 Istituti Clinici Scientifici Maugeri di Pavia – Unità operativa di Riabilitazione specialistica cardiologica;

Obiettivi formativi specifici:

- acquisire conoscenze approfondite di diagnostica generale e differenziale e competenza per il trattamento terapeutico di condizioni morbose acute di frequente riscontro nella pratica del medico dello sport;

- conoscere le patologie di interesse cardiologico che limitano e controindicano l'attività fisica e sportiva, nonché le patologie eventualmente provocate dall'attività sportiva;
- conoscere l'influenza dell'attività sportiva su patologie preesistenti (cardiologiche) e l'utilizzazione della stessa a fini terapeutici;
- acquisire conoscenze di epidemiologia, metodologia e se-meiotica fisica, strumentale e di laboratorio, nonché di diagnostica per bioimmagini.
- l'effettuazione diretta ed autonoma di valutazioni funzionali ergometriche in pazienti con patologie croniche cardiovascolari e valutazioni in soggetti con patologia cardiovascolare;
- la partecipazione alla conduzione, secondo le norme di buona pratica clinica, di sperimentazioni fisiopatologiche e/o cliniche controllate

2.2 Istituti Clinici Scientifici Maugeri di Pavia – Unità operativa di Riabilitazione specialistica pneumologica;

Obiettivi formativi specifici:

- acquisire conoscenze di epidemiologia, metodologia e se-meiotica fisica, strumentale e di laboratorio.
- conoscere le patologie di interesse internistico (pneumologico) che limitano e controindicano l'attività fisica e sportiva, nonché le patologie eventualmente provocate dall'attività sportiva
- conoscere l'influenza dell'attività sportiva su patologie preesistenti (pneumologiche) e l'utilizzazione della stessa a fini terapeutici;
- l'effettuazione diretta ed autonoma di valutazioni funzionali ergometriche in pazienti con patologie croniche polmonari e valutazioni in soggetti con patologia respiratoria;
- la partecipazione alla conduzione, secondo le norme di buona pratica clinica, di sperimentazioni fisiopatologiche e/o cliniche controllate.

2.3 Istituti Clinici Scientifici Maugeri di Pavia – Unità operativa di Medicina generale ed Endocrinologia;

Obiettivi formativi specifici:

- acquisire conoscenze di epidemiologia, metodologia e se-meiotica fisica, strumentale e di laboratorio, nonché di diagnostica per bioimmagini.
- conoscere le patologie di interesse internistico (endocrinologico) che limitano e controindicano l'attività fisica e sportiva, nonché le patologie eventualmente provocate dall'attività sportiva
- conoscere l'influenza dell'attività sportiva su patologie preesistenti (endocrinologiche) e l'utilizzazione della stessa a fini terapeutici
- acquisire conoscenze di epidemiologia, metodologia e se-meiotica fisica, strumentale e di laboratorio, nonché di diagnostica per bioimmagini
- la partecipazione alla conduzione, secondo le norme di buona pratica clinica, di sperimentazioni fisiopatologiche e/o cliniche controllate.

2.4 Istituti Clinici Scientifici Maugeri di Pavia – Unità operativa di riabilitazione specialistica neuromotoria/Unità spinale;

Obiettivi formativi specifici:

- acquisire conoscenze di epidemiologia, metodologia e se-meiotica fisica, strumentale e di laboratorio, nonché di diagnostica per bioimmagini.
- acquisire i principali concetti di terapia e riabilitazione nelle diverse lesioni traumatologiche di interesse sportivo
- conoscere l'influenza dell'attività sportiva su patologie preesistenti e l'utilizzazione della stessa a fini terapeutici;

- partecipazione all'elaborazione e monitoraggio di protocolli di riabilitazione post-traumatica e post-chirurgia ortopedica ricostruttiva
- la partecipazione alla conduzione, secondo le norme di buona pratica clinica, di sperimentazioni fisiopatologiche e/o cliniche controllate

2.5 Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Matteo – Unità operativa di Medicina generale 1;

Obiettivi formativi specifici:

- acquisire conoscenze di epidemiologia, metodologia e se-meiotica fisica, strumentale e di laboratorio, nonché di diagnostica per bioimmagini, compresa la medicina nucleare.
- conoscere le patologie di interesse internistico che limitano e controindicano l'attività fisica e sportiva, nonché le patologie eventualmente provocate dall'attività sportiva;
- conoscere l'influenza dell'attività sportiva su patologie preesistenti e l'utilizzazione della stessa a fini terapeutici;
- partecipazione alla conduzione, secondo le norme di buona pratica clinica, di sperimentazioni fisiopatologiche e/o cliniche controllate.

2.6 Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Matteo – Unità operativa di Pneumologia;

Obiettivi formativi specifici:

- acquisire conoscenze di epidemiologia, metodologia e se-meiotica fisica, strumentale e di laboratorio.
- conoscere le patologie di interesse internistico (pneumologico) che limitano e controindicano l'attività fisica e sportiva, nonché le patologie eventualmente provocate dall'attività sportiva
- conoscere l'influenza dell'attività sportiva su patologie preesistenti (pneumologiche) e l'utilizzazione della stessa a fini terapeutici;
- l'effettuazione diretta ed autonoma di valutazioni funzionali ergometriche in pazienti con patologie croniche polmonari e valutazioni in soggetti con patologia respiratoria;
- la partecipazione alla conduzione, secondo le norme di buona pratica clinica, di sperimentazioni fisiopatologiche e/o cliniche controllate.

2.7 Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Matteo – Unità Cure coronariche;

Obiettivi formativi specifici:

- acquisire conoscenze approfondite di diagnostica generale e differenziale e competenza per il trattamento terapeutico di condizioni morbose acute di frequente riscontro nella pratica del medico dello sport;
- conoscere le patologie di interesse cardiologico che limitano e controindicano l'attività fisica e sportiva, nonché le patologie eventualmente provocate dall'attività sportiva;
- conoscere l'influenza dell'attività sportiva su patologie preesistenti (cardiologiche) e l'utilizzazione della stessa a fini terapeutici;
- acquisire conoscenze di epidemiologia, metodologia e se-meiotica fisica, strumentale e di laboratorio, nonché di diagnostica per bioimmagini.
- l'effettuazione diretta ed autonoma di valutazioni funzionali ergometriche in pazienti con patologie croniche cardiovascolari e valutazioni in soggetti con patologia cardiovascolare;
- la partecipazione alla conduzione, secondo le norme di buona pratica clinica, di sperimentazioni fisiopatologiche e/o cliniche controllate

2.8 Istituti Clinici di Pavia e Vigevano – Presidio di Pavia – Unità Operativa di Cardiologia I-Aritmologia

Obiettivi formativi specifici:

- acquisire conoscenze approfondite di diagnostica generale e differenziale e competenza per il trattamento terapeutico di condizioni morbose acute di frequente riscontro nella pratica del medico dello sport;
- conoscere le patologie di interesse cardiologico che limitano e controindicano l'attività fisica e sportiva, nonché le patologie eventualmente provocate dall'attività sportiva;
- conoscere l'influenza dell'attività sportiva su patologie preesistenti (cardiologiche) e l'utilizzazione della stessa a fini terapeutici;
- acquisire conoscenze di epidemiologia, metodologia e se-meiotica fisica, strumentale e di laboratorio, nonché di diagnostica per bioimmagini.
- l'effettuazione diretta ed autonoma di valutazioni funzionali ergometriche in pazienti con patologie croniche cardiovascolari e valutazioni in soggetti con patologia cardiovascolare;
- la partecipazione alla conduzione, secondo le norme di buona pratica clinica, di sperimentazioni fisiopatologiche e/o cliniche controllate

3. Sedi complementari

3.1 Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia – Unità operativa di Medicina generale 2;

Obiettivi formativi specifici:

- acquisire conoscenze di epidemiologia, metodologia e se-meiotica fisica, strumentale e di laboratorio, nonché di diagnostica per bioimmagini, compresa la medicina nucleare.
- conoscere le patologie di interesse internistico che limitano e controindicano l'attività fisica e sportiva, nonché le patologie eventualmente provocate dall'attività sportiva;
- conoscere l'influenza dell'attività sportiva su patologie preesistenti e l'utilizzazione della stessa a fini terapeutici;
- partecipazione alla conduzione, secondo le norme di buona pratica clinica, di sperimentazioni fisiopatologiche e/o cliniche controllate.

3.2 Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia – Unità operativa di Ortopedia e Traumatologia;

Obiettivi formativi specifici:

- acquisire conoscenze di epidemiologia, metodologia e se-meiotica fisica, strumentale e di laboratorio, nonché di diagnostica per bioimmagini, compresa la medicina nucleare.
- acquisire conoscenze approfondite di diagnostica generale e differenziale e competenza per il trattamento terapeutico di condizioni morbose acute di frequente riscontro nella pratica del medico dello sport;
- essere in grado di effettuare una completa valutazione clinica e strumentale dello sportivo, a riposo e sotto sforzo ed acquisire gli strumenti per una corretta valutazione dei comportamenti neuro- e psicomotori e delle motivazioni alla pratica sportiva, specie in età evolutiva;
- conoscere le patologie di interesse ortopedico-traumatologico che limitano e controindicano l'attività fisica e sportiva, nonché le patologie eventualmente provocate dall'attività sportiva;
- acquisire i principali concetti di terapia e riabilitazione nelle diverse lesioni traumatologiche di interesse sportivo, conoscere le principali tecniche di pronto soccorso ed essere in grado di riconoscere condizioni di urgenza e di emergenza, comprese quelle di carattere tossico o traumatico;
- conoscere l'influenza dell'attività sportiva su patologie preesistenti e l'utilizzazione della stessa a fini terapeutici;

- la partecipazione all'elaborazione e monitoraggio di protocolli di riabilitazione post-traumatica e post-chirurgia ortopedica ricostruttiva, nonché l'acquisizione delle differenti tecniche di bendaggio funzionale per traumi e/o patologie croniche da sport;
- la partecipazione alla conduzione, secondo le norme di buona pratica clinica, di sperimentazioni fisiopatologiche e/o cliniche controllate.

3.3 Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia – Unità operativa di Anestesia e Rianimazione 1;

Obiettivi formativi specifici:

- acquisire conoscenze di epidemiologia, metodologia e se-meiotica fisica, strumentale e di laboratorio, nonché di diagnostica per bioimmagini, compresa la medicina nucleare.
- acquisire conoscenze approfondite di diagnostica generale e differenziale e competenza per il trattamento terapeutico di condizioni morbose acute di frequente riscontro nella pratica del medico dello sport;
- un periodo di frequenza in un Dipartimento di Emergenza (pronto soccorso);

3.4 Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia – Unità operativa di Anestesia e Rianimazione 2;

Obiettivi formativi specifici:

- acquisire conoscenze di epidemiologia, metodologia e se-meiotica fisica, strumentale e di laboratorio, nonché di diagnostica per bioimmagini, compresa la medicina nucleare.
- acquisire conoscenze approfondite di diagnostica generale e differenziale e competenza per il trattamento terapeutico di condizioni morbose acute di frequente riscontro nella pratica del medico dello sport;
- un periodo di frequenza in un Dipartimento di Emergenza (pronto soccorso);

3.5 Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia – Pronto Soccorso e accettazione;

Obiettivi formativi specifici:

- acquisire conoscenze di epidemiologia, metodologia e se-meiotica fisica, strumentale e di laboratorio, nonché di diagnostica per bioimmagini, compresa la medicina nucleare.
- acquisire conoscenze approfondite di diagnostica generale e differenziale e competenza per il trattamento terapeutico di condizioni morbose acute di frequente riscontro nella pratica del medico dello sport;
- un periodo di frequenza in un Dipartimento di Emergenza (pronto soccorso);
- conoscere le principali tecniche di pronto soccorso ed essere in grado di riconoscere condizioni di urgenza e di emergenza, comprese quelle di carattere tossico o traumatico;

3.6 Istituti Clinici di Pavia e Vigevano – Presidio di Pavia – Unità operativa di Ortopedia e Traumatologia;

Obiettivi formativi specifici:

- acquisire conoscenze di epidemiologia, metodologia e se-meiotica fisica, strumentale e di laboratorio, nonché di diagnostica per bioimmagini, compresa la medicina nucleare.
- acquisire conoscenze approfondite di diagnostica generale e differenziale e competenza per il trattamento terapeutico di condizioni morbose acute di frequente riscontro nella pratica del medico dello sport;
- essere in grado di effettuare una completa valutazione clinica e strumentale dello sportivo, a riposo e sotto sforzo ed acquisire gli strumenti per una corretta valutazione dei comportamenti neuro- e psicomotori e delle motivazioni alla pratica sportiva, specie in età evolutiva;

- conoscere le patologie di interesse ortopedico-traumatologico che limitano e controindicano l'attività fisica e sportiva, nonché le patologie eventualmente provocate dall'attività sportiva;
- acquisire i principali concetti di terapia e riabilitazione nelle diverse lesioni traumatologiche di interesse sportivo, conoscere le principali tecniche di pronto soccorso ed essere in grado di riconoscere condizioni di urgenza e di emergenza, comprese quelle di carattere tossico o traumatico;
- conoscere l'influenza dell'attività sportiva su patologie preesistenti e l'utilizzazione della stessa a fini terapeutici;
- la partecipazione all'elaborazione e monitoraggio di protocolli di riabilitazione post-traumatica e post-chirurgia ortopedica ricostruttiva, nonché l'acquisizione delle differenti tecniche di bendaggio funzionale per traumi e/o patologie croniche da sport;
- la partecipazione alla conduzione, secondo le norme di buona pratica clinica, di sperimentazioni fisiopatologiche e/o cliniche controllate.

3.7 Istituti Clinici di Pavia e Vigevano – Presidio di Vigevano – Unità operativa di Ortopedia e Traumatologia.

Obiettivi formativi specifici:

- acquisire conoscenze di epidemiologia, metodologia e se-meiotica fisica, strumentale e di laboratorio, nonché di diagnostica per bioimmagini, compresa la medicina nucleare.
- acquisire conoscenze approfondite di diagnostica generale e differenziale e competenza per il trattamento terapeutico di condizioni morbose acute di frequente riscontro nella pratica del medico dello sport;
- essere in grado di effettuare una completa valutazione clinica e strumentale dello sportivo, a riposo e sotto sforzo ed acquisire gli strumenti per una corretta valutazione dei comportamenti neuro- e psicomotori e delle motivazioni alla pratica sportiva, specie in età evolutiva;
- conoscere le patologie di interesse ortopedico-traumatologico che limitano e controindicano l'attività fisica e sportiva, nonché le patologie eventualmente provocate dall'attività sportiva;
- acquisire i principali concetti di terapia e riabilitazione nelle diverse lesioni traumatologiche di interesse sportivo, conoscere le principali tecniche di pronto soccorso ed essere in grado di riconoscere condizioni di urgenza e di emergenza, comprese quelle di carattere tossico o traumatico;
- conoscere l'influenza dell'attività sportiva su patologie preesistenti e l'utilizzazione della stessa a fini terapeutici;
- la partecipazione all'elaborazione e monitoraggio di protocolli di riabilitazione post-traumatica e post-chirurgia ortopedica ricostruttiva, nonché l'acquisizione delle differenti tecniche di bendaggio funzionale per traumi e/o patologie croniche da sport;
- la partecipazione alla conduzione, secondo le norme di buona pratica clinica, di sperimentazioni fisiopatologiche e/o cliniche controllate.

Le strutture complementari, di specialità diversa da quella della struttura di sede, concorrono, unitamente alla struttura di sede ed alle strutture collegate al raggiungimento degli obiettivi formativi ed al soddisfacimento dei requisiti strutturali declinati dal D.I. n. 402/2017.

Nome Scuola: Medicina dello sport e dell'esercizio fisico

Ateneo: Università degli Studi di PAVIA

Struttura: Dipartimento legge240 MEDICINA MOLECOLARE

Area: 1 - Area Medica

Classe: 1 - Classe della Medicina clinica generale e specialistica

Tipo: Riordino

Facoltà di MEDICINA e CHIRURGIA, Classe Medicina clinica generale - Medicina dello sport

Accesso: Studenti con laurea magistrale in Medicina e Chirurgia

Ordinamento Didattico: cod. 6619

Attività	Ambito	Settore	Cfu	Cfu Tot
Attività formative di base	Discipline generali per la formazione dello specialista	BIO/10 Biochimica		5
		BIO/11 Biologia molecolare		
		BIO/12 Biochimica clinica e biologia molecolare clinica		
		BIO/14 Farmacologia		
		FIS/07 Fisica applicata (a beni culturali, ambientali, biologia e medicina)		
		INF/01 Informatica		
		M-PSI/08 Psicologia clinica		
		MED/01 Statistica medica		
		MED/03 Genetica medica		
Attività caratterizzanti	Tronco comune: Clinico Emergenza, e Urgenza	MED/09 Medicina interna	15	210
		BIO/09 Fisiologia	195	
	BIO/16 Anatomia umana			
	M-EDF/01 Metodi e didattiche delle attività motorie			
	M-EDF/02 Metodi e didattiche delle attività sportive			
	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello sport e dell'esercizio fisico	MED/09 Medicina interna		

		MED/10 Malattie dell'apparato respiratorio		
		MED/11 Malattie dell'apparato cardiovascolare		
		MED/13 Endocrinologia		
		MED/50 Scienze tecniche mediche applicate		
Attività affini o integrative	Integrazioni interdisciplinari	MED/15 Malattie del sangue		5
		MED/16 Reumatologia		
		MED/26 Neurologia		
		MED/33 Malattie apparato locomotore		
		MED/34 Medicina fisica e riabilitativa		
		MED/36 Diagnostica per immagini e radioterapia		
		MED/49 Scienze tecniche dietetiche applicate		
	Scienze umane	MED/42 Igiene generale e applicata		
		MED/43 Medicina legale		
	Attività professionalizzanti **	Tronco comune	MED/09 Medicina interna	
Specifiche della tipologia Medicina dello sport e dell'esercizio fisico		BIO/09 Fisiologia		
		BIO/16 Anatomia umana		
		M-EDF/01 Metodi e didattiche delle attività motorie		
		M-EDF/02 Metodi e didattiche delle attività sportive		
		MED/09 Medicina interna		
		MED/10 Malattie dell'apparato respiratorio		
		MED/11 Malattie dell'apparato cardiovascolare		

		MED/13 Endocrinologia		
		MED/50 Scienze tecniche mediche applicate		
Per la prova finale				15
Altre	Ulteriori conoscenze linguistiche,abilità informatiche e relazionali			5
Totale				240
Note	** i CFU delle Attività Professionalizzanti sono: 168			

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO FISICO

REGOLAMENTO A.A.2018/2019

	SSD	1 ANNO		2 ANNO		3 ANNO		4 ANNO		TOTALE	
		CFU	CFP	CFU	CFP	CFU	CFP	CFU	CFP	CFU	CFP
SSD	ATTIVITA' DI BASE (CFU 5)										
BIO/10	BIOCHIMICA	3								3	0
BIO/14	FARMACOLOGIA	1								1	0
MED/01	STATISTICA MEDICA			1						1	0
										0	0
TOTALE		4	0	1	0	0	0	0	0	5	0
SSD	TRONCO COMUNE (CFU 15)										
MED/09	MEDICINA INTERNA		15							0	15
										0	0
TOTALE		0	15	0	0	0	0	0	0	0	15

OBB.

OBB.

OBB.

	SSD	1 ANNO		2 ANNO		3 ANNO		4 ANNO		TOTALE		
		CFU	CFP	CFU	CFP	CFU	CFP	CFU	CFP	CFU	CFP	
SSD	ATTIVITA' SPECIFICHE DELLA TIPOLOGIA (CFU 195)											
BIO/09	FISIOLOGIA: Fisiologia dell'esercizio fisico	4		3	7	4	10			11	17	OBB.
BIO/09	FISIOLOGIA: Adattamenti muscolari all'esercizio	2	3		4	1	5		4	3	16	OBB.
BIO/09	FISIOLOGIA: Fisiologia in ambienti straordinari	3							12	3	12	OBB.
BIO/09	FISIOLOGIA: Idoneità Medico Sportiva	1	13		1					1	14	OBB.
BIO/09	FISIOLOGIA: Fisiologia degli sport		5	4	9	5	6			9	20	OBB.
BIO/16	ANATOMIA UMANA	2								2	0	OBB.
M-EDF/02	METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE: Metodologie di allenamento all'esercizio			2	1			2		4	1	OBB.
M-EDF/02	METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE: Controllo del movimento e della postura	3								3	0	OBB.
MED/09	MEDICINA INTERNA								1	0	1	OBB.
MED/10	MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO			2	24					2	24	OBB.
MED/11	MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE							2	24	2	24	OBB.
MED/13	ENDOCRINOLOGIA					2	24			2	24	OBB.
										0	0	
TOTALE		15	21	11	46	12	45	4	41	42	153	
210		15	36	11	46	12	45	4	41	42	168	
											210	
SSD	ATTIVITA' AFFINI (CFU 5)											
MED/33	MALATTIE APPARATO LOCOMOTORE			2						2	0	OBB.
MED/36	DIAGNOSTICA PER IMMAGINI E RADIOTERAPIA					1				1	0	OBB.

	SSD	1 ANNO		2 ANNO		3 ANNO		4 ANNO		TOTALE	
		CFU	CFP	CFU	CFP	CFU	CFP	CFU	CFP	CFU	CFP
MED/34	MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA					1				1	0
MED/43	MEDICINA LEGALE					1				1	0
										0	0
TOTALE		0	0	2	0	3	0	0	0	5	0
SSD	TESI 15									0	0
								15		15	0
TOTALE		0	0	0	0	0	0	15	0	15	0
SSD	ALTRE 5										
L-LIN/12	Abilità linguistiche	2								2	0
INF/01	Abilità informatiche	1								1	0
M-PSI/01	Abilità relazionale	2								2	0
										0	0
TOTALE		5	0	0	0	0	0	0	0	5	0
	SUBTOTALE	24	36	14	46	15	45	19	41	72	168
	TOTALE CFU	60		60		60		60		240	

OBB.

OBB.

168

Allegato 4

Regolamento - Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

Job description

Obiettivi Formativi

Gli obiettivi formativi previsti dal Regolamento della Scuola (Titolo I – Articolo 2), vengono raggiunti attraverso la rotazione flessibile fra la Struttura di Sede, le Sedi Collegate e le Sedi Complementari. Le strutture della scuola nel loro complesso permettono di raggiungere tutti gli obiettivi formativi richiesti. Ognuna di esse permette, di per sé, di raggiungere molti degli obiettivi richiesti. Gli obiettivi più specificatamente raggiunti attraverso la frequenza ad ognuna delle strutture sono elencati nell'Allegato 1 (Strutture facenti parte della rete formativa). Lo specializzando raggiungerà gli obiettivi formativi attraverso la frequenza ad alcune NON tutte le strutture della rete formativa vista la ridondanza tra le potenzialità formative della rete. La rete è infatti stata disegnata per permettere il raggiungimento degli obiettivi formativi di tutti gli specializzandi iscrivibili che ad oggi sono 8/anno, mentre il numero delle borse oscilla tra 1 e 2/anno.

Elenco Strutture Rete Formativa

1. Sede della scuola

1.1. Centro Interdipartimentale di Biologia e di Medicina dello Sport - Università di Pavia

2. Sedi Collegate

- 2.1. Istituti Clinici Scientifici Maugeri di Pavia – Unità operativa di Riabilitazione specialistica cardiologica;
- 2.2. Istituti Clinici Scientifici Maugeri di Pavia – Unità operativa di Riabilitazione specialistica pneumologica;
- 2.3. Istituti Clinici Scientifici Maugeri di Pavia – Unità operativa di Medicina generale ed Endocrinologia;
- 2.4. Istituti Clinici Scientifici Maugeri di Pavia – Unità operativa di riabilitazione specialistica neuromotoria/Unità spinale;
- 2.5. Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Matteo – Unità operativa di Medicina generale 1;
- 2.6. Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Matteo – Unità operativa di Pneumologia;
- 2.7. Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Matteo – Unità Cure coronariche;
- 2.8. Istituti Clinici di Pavia e Vigevano – Presidio di Pavia – Unità Operativa di Cardiologia I-Aritmologia

3. Sedi Complementari

- 3.1. Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia – Unità operativa di Medicina generale 2;
- 3.2. Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia – Unità operativa di Ortopedia e Traumatologia;
- 3.3. Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia – Unità operativa di Anestesia e Rianimazione 1;

- 3.4. Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia – Unità operativa di Anestesia e Rianimazione 2;
- 3.5. Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia – Pronto Soccorso e accettazione;
- 3.6. Istituti Clinici di Pavia e Vigevano – Presidio di Pavia – Unità operativa di Ortopedia e Traumatologia;
- 3.7. Istituti Clinici di Pavia e Vigevano – Presidio di Vigevano – Unità operativa di Ortopedia e Traumatologia.

Criteria per la progressiva acquisizione delle competenze volte all'assunzione di responsabilità autonome del Medico in Formazione Specialistica nell'ambito degli obiettivi formativi della Scuola

L'acquisizione delle competenze avverrà attraverso una prima fase in cui il medico in formazione specialistica prenderà parte alle attività professionalizzanti semplicemente assistendo il personale medico strutturato (attività in appoggio). In seguito, il personale medico strutturato seguirà lo specializzando nelle fasi esecutive più semplici e meno rischiose per il paziente delle attività previste. A seguito di una valutazione positiva della qualità ed efficacia di queste prime attività, basata sul raggiungimento del risultato e sulla integrità del paziente, il personale medico strutturato le estenderà via via (attività in collaborazione guidata). Infine, a seguito di una valutazione positiva anche di questa tipologia di attività, il personale medico strutturato affiderà le attività allo specializzando che le svolgerà in modo autonomo, ma sarà sempre disponibile per la consultazione e l'eventuale tempestivo intervento.

1. Attività Professionalizzanti

1.1. Attività professionalizzanti obbligatorie per il raggiungimento delle finalità didattiche della tipologia:

1. la partecipazione alla valutazione di almeno 200 giudizi di idoneità, di cui 40 derivanti dalla valutazione integrativa di esami strumentali e/o di laboratorio per problemi in ambito cardiologico, internistico, ortopedico;
2. la partecipazione all'elaborazione e monitoraggio di 20 protocolli di riabilitazione post-traumatica e post-chirurgia ortopedica ricostruttiva" nonché l'acquisizione delle differenti tecniche di bendaggio funzionale per traumi e/o patologie croniche da sport;
3. la partecipazione ad almeno 10 esperienze di valutazione clinica e funzionale in laboratorio e/o sul campo in atleti disabili fisici;
4. l'effettuazione diretta ed autonoma di almeno 30 valutazioni funzionali ergometriche in pazienti con patologie croniche cardiovascolari, respiratorie e metaboliche, con indicazione dei relativi programmi d'allenamento e 30 valutazioni in soggetti con patologia cardiovascolare e/o respiratoria;
5. la partecipazione alla formulazione di almeno 10 programmi di allenamento in 4 discipline sportive (2 a prevalente attività anaerobica e 2 a prevalente attività aerobica);
6. un periodo di frequenza di almeno 30 giorni in un Dipartimento di Emergenza (pronto soccorso);
7. la partecipazione alla conduzione, secondo le norme di buona pratica clinica, di almeno 3 sperimentazioni fisiopatologiche e/o cliniche controllate.

Lo specializzando potrà concorrere al diploma dopo aver completato le attività professionalizzanti.

Lo specializzando, nell'ambito del percorso formativo, dovrà apprendere le basi scientifiche della tipologia della Scuola al fine di raggiungere una piena maturità e competenza professionale che

ricomprensione una adeguata capacità di interpretazione delle innovazioni scientifiche ed un sapere critico che gli consenta di gestire in modo consapevole sia l'assistenza che il proprio aggiornamento; in questo ambito potranno essere previste partecipazione a meeting, a congressi e alla produzione di pubblicazioni scientifiche e periodi di frequenza in qualificate istituzioni italiane ed estere utili alla sua formazione.

2.1 Svolgimento delle attività professionalizzanti

Lo svolgimento delle attività professionalizzanti avviene attraverso la rotazione flessibile fra la Struttura di Sede, le Sedi Collegate e le Sedi Complementari.

La **Tabella 1** riporta:

- numero complessivo delle attività professionalizzanti che ogni Medico in Formazione Specialistica deve svolgere
- numero delle attività professionalizzanti per anno di corso
- modalità di svolgimento delle stesse
- grado di autonomia

2) Attività di ricerca

Durante l'intero percorso formativo, lo specializzando viene avviato alla partecipazione e collaborazione all'attività di ricerca scientifica delle strutture della rete formativa (in particolare alla raccolta e all'analisi dei dati), anche finalizzata a pubblicazioni scientifiche.

Lo Specializzando, già a partire dal I anno, è inoltre stimolato e aiutato a sviluppare i propri interessi scientifici, compatibilmente con le linee strategiche e le dotazioni strumentali della sede di struttura o delle strutture all'interno della rete formativa, attraverso proposte di programmi di ricerca che potranno infine rappresentare, in accordo con il tutore e con incontri periodici che permettano di seguirne l'avanzamento, i temi della tesi di diploma finale.

Tali programmi di ricerca possono spaziare in vari settori quali: Anatomia, Fisiologia, Metodi e didattiche delle attività motorie, Cardiologia, Pneumologia, Endocrinologia, Ortopedia, Medicina Fisica e Riabilitativa, Diagnostica per immagini. Tutte i settori coinvolti nella didattica della scuola possono a rigore costituire argomento di ricerca, ma in ogni caso deve esistere un chiaro legame con gli obiettivi formativi della Scuola di Medicina dello sport e dell'esercizio fisico.

I risultati dell'attività di ricerca svolta dallo Specializzando possono essere presentati a congressi e convegni nazionali o internazionali, per cui la partecipazione può ricevere il rimborso parziale/totale con i fondi a disposizione del Dipartimento.

Le attività finalizzate alla tesi sono maggiormente concentrate nei sei mesi finali di corso.

Lo Specializzando è inoltre tenuto alla partecipazione ai seminari di ricerca e di clinica promossi all'interno della Struttura di riferimento.

La Scuola stimola la pubblicazione dei risultati di progetti in cui lo Specializzando è coinvolto. La Scuola si impegna a fornire gli adeguati strumenti metodologici per poter migliorare le abilità di osservazione, analisi e scrittura.

3) Attività formativa professionalizzante

3.1 Attività formativa professionalizzante d'indirizzo

Va concordata con il Tutor e il Direttore di Scuola e si articola su un periodo di almeno sei mesi. Viene svolta a rotazione presso le strutture della rete formativa della scuola e principalmente presso la Sede della scuola.

Tale attività professionalizzante d'indirizzo può essere atta a completare la formazione specialistica all'interno di un determinato ambito clinico, diagnostico o di ricerca. Essa comprende (con progressiva assunzione di responsabilità):

-infiltrazioni intra ed extra-articolari

-valutazioni ecografiche muscolo-scheletriche

-valutazioni di human performance: test cardiopolmonare, test lattati

3.2 Attività formativa professionalizzante finalizzata alla stesura dell'elaborato di tesi

Questa viene svolta a partire dal II anno, in accordo con il tutor e con una cadenza di incontri periodici che permettano di seguirne l'avanzamento. Le attività finalizzate alla tesi saranno maggiormente concentrate nei sei mesi finali del corso.

In caso di attività presso strutture al di fuori della rete formativa della Scuola di Specializzazione in Medicina dello sport e dell'esercizio fisico dell'Università di Pavia, tale periodo dovrà ricevere l'autorizzazione del Consiglio di Scuola.

Tabella 1: attività professionalizzanti obbligatorie											
attività professionalizzanti obbligatorie	autonomia1		autonomia2		autonomia3		autonomia4		Totale	Strutture della rete formativa # (vedi legenda)	modalità
	I anno	II anno	III anno	IV anno	autonomia3	autonomia4					
Giudizi di idoneità	70	AP	10	ACG	10	AAP	10	AAP	100	1.1	ambulatorio
	40	ACG	20	AAP					60	1.1	ambulatorio
Giudizi di idoneità con esami strumentali	5	AP	15	ACG	15	AAP	5	AAP	40	1.1	ambulatorio
Elaborazione protocolli di riabilitazione (acquisizione tecniche di bendaggio)	0		7	ACG	7	AAP	6	AAP	20	1.1, 2.4, 3.2, 3.6, 3.7	ambulatorio e/o reparto
Valutazione clinica funzionale di atleti disabili fisici	1	AP	3	ACG	3	AAP	3	AAP	10	1.1	ambulatorio e/o reparto
Valutazioni funzionali ergometriche in pazienti con patologie croniche	0		10	AP	10	ACP	10	AAP	30	1.1, 2.2, 2.6	ambulatorio e/o reparto
Valutazione dei soggetti con patologie cardiovascolari e/o respiratoria	0		5	AP	10	ACG	15	AAP	30	1.1, 2.2, 2.6, 2.8	ambulatorio e/o reparto
Formulazione di programmi di allenamento in discipline anaerobiche	1	AP	1	AP	2	ACG	1	AAP	5	1.1	ambulatorio
Formulazione di programmi di allenamento in discipline aerobiche	1	AP	1	AP	2	ACG	1	AAP	5	1.1	ambulatorio
Conduzione di sperimentazioni fisiopatologiche e/o cliniche controllate	0				1	AP	2	ACG	3	1.1, 2.1, 2.2, 2.3, 2.4, 2.5, 2.6, 2.7, 2.8, 3.1,	ambulatorio e/o reparto
Pronto soccorso + Frequenza	0	AP	20*	ACG	10*	AAP	0	NA	30	3.3, 3.4, 3.5,	pronto soccorso, guardia divisionale
Tronco comune - Medicina Interna	15 CFU	AAP							15 CFU	2.5	reparto
* si intendono giorni di frequenza									0		

Legenda Modalità Attività Professionalizzanti	sigla
attività in appoggio: lo Specializzando assiste il personale medico strutturato nello svolgimento delle proprie attività;	AP
attività in collaborazione guidata: lo Specializzando svolge personalmente procedure ed attività assistenziali specifiche sotto il diretto controllo del personale medico strutturato;	ACG
attività in autonomia protetta: lo Specializzando svolge autonomamente i compiti che gli sono stati affidati fermo restando che il personale medico strutturato deve sempre essere disponibile per la consultazione e l'eventuale tempestivo intervento	AAP

Legenda Strutture Rete Formativa	#
Sede della scuola	1.
Centro Interdipartimentale di Biologia e di Medicina dello Sport - Università di Pavia	1.1.
Sedi Collegate	2.
Istituti Clinici Scientifici Maugeri di Pavia - Unità operativa di Riabilitazione specialistica cardiologica;	2.1.
Istituti Clinici Scientifici Maugeri di Pavia - Unità operativa di Riabilitazione specialistica pneumologica;	2.2.
Istituti Clinici Scientifici Maugeri di Pavia - Unità operativa di Medicina generale ed Endocrinologia;	2.3.
Istituti Clinici Scientifici Maugeri di Pavia - Unità operativa di riabilitazione specialistica neuromotoria/Unità spinale;	2.4.
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Matteo - Unità operativa di Medicina generale 1;	2.5.
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Matteo - Unità operativa di Pneumologia;	2.6.
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Matteo - Unità Cure coronariche;	2.7.
Istituti Clinici di Pavia e Vigevano – Presidio di Pavia - Unità Operativa di Cardiologia I-Aritmologia	2.8.
Sedi Complementari	3.
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia - Unità operativa di Medicina generale 2;	3.1.
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia - Unità operativa di Ortopedia e Traumatologia;	3.2.
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia - Unità operativa di Anestesia e Rianimazione 1;	3.3.
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia - Unità operativa di Anestesia e Rianimazione 2;	3.4.
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia - Pronto Soccorso e accettazione;	3.5.
Istituti Clinici di Pavia e Vigevano – Presidio di Pavia - Unità operativa di Ortopedia e Traumatologia;	3.6.
Istituti Clinici di Pavia e Vigevano – Presidio di Vigevano - Unità operativa di Ortopedia e Traumatologia.	3.7.