

Curriculum Vitae di Matteo Vandoni

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome / Cognome Matteo Vandoni

Indirizzo Via Baldo degli Ubaldi 124, 27100 Pavia (PV) (Italia)

Cellulare +393476450864

E-mail matteo.vandoni@unipv.it

Cittadinanza Italiana

Data e luogo di nascita 06/11/1976, Casorate Primo (Pavia), Italia

Sesso Maschile

OCCUPAZIONE ATTUALE

Date Da **Ottobre 2012 ad oggi**

Lavoro o posizione ricoperti **Ricercatore a tempo determinato - settore scientifico disciplinare M-EDF 02- macrosettore 06/N**

Principali attività e responsabilità **Ricercatore**
Studio dell'obesità e del diabete infantile e sulle alterazioni del sistema neurovegetativo in soggetti pediatrici, ed adulti - studio delle implicazioni dell'esercizio fisico sulla salute
Docente Corso Teoria, tecnica e didattica delle attività motorie ricreative e del tempo libero

Nome e indirizzo del datore di lavoro *Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Legale e Forense - Università degli Studi di Pavia, C.so Strada Nuova 65, Pavia*

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Date Da **Dicembre 2008 a Settembre 2012**

Lavoro o posizione ricoperti	Assegnista di ricerca
Principali attività e responsabilità	“Attività motoria e salute”
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Sanità Pubblica e Neuroscienze, Università degli studi di Pavia, C.so Strada Nuova 65, Pavia.
	Docente responsabile: Prof.ssa Marisa Arpesella
Date	Aprile 2010 – Novembre 2010
Lavoro o posizione ricoperti	Reserch scholar
Principali attività e responsabilità	Ricerca su prevenzione e cura dell’obesità
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centre for Obesity Research and Education, Temple University, Philadelphia, Pennsylvnya, USA.
	Docente responsabile: Professor Gary Foster
Date	Aprile 2007 – Dicembre 2008
Lavoro o posizione ricoperti	Borsista
Principali attività e responsabilità	Attività fisica e alimentazione
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Sanità Pubblica e Neuroscienze, Università degli studi di Pavia, C.so Strada Nuova 65, Pavia.
	Docente responsabile: Prof.ssa Marisa Arpesella
Date	Ottobre 2005 – Dicembre 2008
Lavoro o posizione ricoperti	Professore a contratto
Principali attività e responsabilità	Corso di Tecnica del Fitness (Laurea Triennale e Specialistica)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Corso di Laurea Interfacoltà di Scienze Motorie, Università degli studi di Pavia, C.so Strada Nuova 65, Pavia.
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
Date	Gennaio 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Dottorato di Ricerca in “Aspetti biomedici e metodologici delle attività fisiche preventive ed adattate”
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Roma “Foro Italico”
Date	Settembre 2004
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Scienze Motorie con voto 102/110

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Pavia (Facoltà di Medicina e Chirurgia, Ingegneria)
Date	Novembre 2001
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea ISEF con voto finale di 101/110
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ISEF(Istituto Superiore Parificato di Educazione Fisica) di Torino

Elenco Principali Pubblicazioni

<ul style="list-style-type: none"> • MASON H, VANDONI M, DE BARBIERI G, CODRONS E, UGARGOL V, BERNARDI L. (2013) "Cardiovascular and respiratory effect of yogic slow breathing in the yoga beginner: what is the best approach?" Evidence Based Complementary Alternative Medicine 2013; 2013:743504. doi: 10.1155/2013/743504.
<ul style="list-style-type: none"> • CALCATERRA V, CENA H, NAKIB G, FONTE M, VANDONI M, VALENTI A, BIANCOTTI V, PELIZZO G. (2012) "Robotic-assisted gastroplication in a morbidly obese adolescent: early improvement in metabolic and neurohormonal parameters" Pediatric Reports 2012 Dec 6;4(4):e36. doi: 10.4081/pr.2012e36.
<ul style="list-style-type: none"> • CALCATERRA V, LARIZZA D, CODRONS E, DE SILVESTRI A, BRAMBILLA P, ABELA S, ARPESELLA M, VANDONI M. (2013) "Improved metabolic and cardiorespiratory fitness during a recreational training program in obese children" Journal of Pediatric Endocrinology Metabolism 2013; 23(3-4):271-6. doi: 10.1515/jpem-2012-0157.
<ul style="list-style-type: none"> • CALCATERRA V, VANDONI M, DE BARBIERI G, LARIZZA D, ALBERTINI R, ARPESELLA M, BERNARDI L. (2013) "Deep breathing improves blunted baroreflex in obese children and adolescent with insuline resistance" International Journal of Cardiology 2013 Feb 13. doi: pii:S0167-5273(13)00064-8.10.1016/j.ijcard.2013.01.024
<ul style="list-style-type: none"> • BUONOCORE D, RUCCI S, VANDONI M, NEGRO M, MARZATICO F. (2012) "Oxidative system in aged skeletal muscle" Muscle Ligments Tendons Journal 2012 Feb 15; 1(3): 85-90
<ul style="list-style-type: none"> • M.VANDONI, V.CALCATERRA, G.DEBARBIERIS, D.LARIZZA,R. ALBERTINI,A.BRIGATTI,L.CORREALE, M. ARPESELLA ,L.BERNARDI (2012). "Deep breathing improves blunted baroreflex sensitivy in obese children with insuline resistance". Diabetologia, vol. 55, Suppl.1 p. 478, ISSN: 0012-186X
<ul style="list-style-type: none"> • L.MARIN, VANDONI M., A.M.IEVA (2010). Fitness dalla teoria alla pratica. vol. ISBN 978-88-6028-214-9, p. 11 e 145-30 e 161, Calzetti e Mariucci editori, Perugia
<ul style="list-style-type: none"> • VANDONI M., V, CALCATERRA, E. CODRONS, C.F.BUZZACCHERA, D. LARIZZA, M. ARPESELLA (2011). "Effects of a 12-weeks exercise program with special exergame sessions on health outcomes of obese adolescents". The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, vol. 51, p. 47, ISBN/ISSN: 0022-4707
<ul style="list-style-type: none"> • VANDONI M., ARPESELLA M, MAGNANI B, BALDARI C (2010)."Can active video games be a good alternative to real exercise for adults? A cross-sectional study."Brasilian Journal of Sport and Exercise Research, vol. 1; p. 1-4, ISSN: 2179-3468

<ul style="list-style-type: none"> • CASALI P.M, MARIN L, VANDONI M. (2008).” Fitness Cardiometabolico: il manuale - L'esercizio fisico nella patologia cardiovascolare e metabolica: dalla teoria alla pratica.” p. 1-162, Calzetti e Mariucci editori, Perugia
<ul style="list-style-type: none"> • Marin L, VANDONI M. (2012). “Il controllo e la corretta attivazione muscolare nel recupero funzionale della spalla”. Strength & Conditioning. Per una scienza del movimento dell’uomo, vol. 1, p. 77-82 Calzetti e Mariucci editori, Perugia
<ul style="list-style-type: none"> • Arpesella M, Campostrini S, Gerzeli S, Lottaroli S, Pane A, Traverso MA, VANDONI M., Coppola L (2008). “Obesity nutritional aspects and life style from a survey on a sample of primary school pupils in the Pavia Province (North Italy).” Italian Journal of public health, vol. 5; p. 12-17, ISSN: 1723-7807
<ul style="list-style-type: none"> • A.VARETTA, M.SACCO, F.RAMONDETTI, N.LANATI, VANDONI M., M.ARPESSELLA (2011). “Peer to peer education: promoting health high-school”. The journal of sport medicine and physical fitness, vol. 51, p. 49, ISBN/ISSN: 0022-4707
<ul style="list-style-type: none"> • N.LANATI, VANDONI M., F.RAMONDETTI, M.SACCO, A.VARETTA, M.ARPESSELLA, M.T.TENCONI (2011).” European"Healthy Stadia"network”. The journal of sport medicine and physical fitness, vol. 51, p. 45, ISBN/ISSN: 0022-4707

Il presente CV ha valore di autocertificazione ai sensi dell’art 46 del D.P.R. n.445/2000.

Matteo

Vandoni

Il sottoscritto, infine, esprime il proprio consenso affinché i dati personali forniti possano essere trattati, nel rispetto del D. Lgs. n.196/2003, per gli adempimenti connessi alla procedura.

Il dichiarante
