

## **CURRICULUM BREVE DI HELLAS CENA**

*Medico Chirurgo, Specialista in Scienza dell'Alimentazione  
Ricercatore Universitario confermato Settore scientifico-disciplinare MED/49  
Facoltà di Medicina e Chirurgia - UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PAVIA*

Nata in Grecia, di madrelingua greca, diplomata dal Liceo Classico, e avendo anche conseguito il diploma di "High School" negli Stati Uniti, si è laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Pavia con la votazione di 110/110 con lode discutendo la tesi sperimentale "Studio della composizione corporea mediante impedenza bioelettrica e plicometria".

Ammessa alla Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione dell'Università degli Studi di Pavia vincendo una borsa di studio ministeriale, si è specializzata in Scienza dell'Alimentazione con indirizzo di Nutrizione Clinica a pieni voti (50/50 con lode) con la seguente tesi: "Ruolo dei microelementi nel comportamento alimentare: Ferro e Zinco".

In seguito ha partecipato a numerosi stages e corsi di formazione e/o aggiornamento.

Inoltre nell'Anno Accademico 2000-2001 ha partecipato ad un Corso Master avanzato internazionale a numero chiuso "Nutritional and Lifestyle Epidemiology" presso la Wageningen University, The Netherlands.

A partire dall'anno accademico 86/87 ha frequentato il Centro Ricerche sulla Nutrizione Umana e la Dietetica dell'Università di Pavia, dove ha portato a termine alcuni studi riguardanti la stima del dispendio energetico mediante termometria cutanea, il ruolo della termogenesi nella patologia dell'obesità, le metodologie attuali di studio di composizione corporea con particolare riguardo alla tecnica bioelettrica, la stima del metabolismo basale mediante calorimetria indiretta in soggetti normopeso ed obesi, la dietoterapia dell'obesità e delle sue complicanze, i disturbi del comportamento alimentare.

Negli anni 2000-2003 si è occupata di alimentazione e problematiche nutrizionali dell'uomo in condizioni di microgravità con progetti finanziati dall'ASI (Agenzia Spaziale Italiana)

Nell'anno 2000 ha partecipato alla stesura delle linee guida per pazienti affetti da amiloidosi sistemica nell'ambito del trattamento multidisciplinare dell'Amiloidosi presso il Centro di Eccellenza del Policlinico S. Matteo Pavia (Responsabile: Professor G. Merlini, P.O.).

Nello stesso anno ha partecipato nonché coordinato il gruppo che si è occupato della stesura di linee guida pubblicate per una corretta alimentazione in gravidanza con produzione e pubblicazione anche di un "regolo" per il corretto aumento ponderale durante la gravidanza.

Dall'anno 2003 si occupa di ricerca e assistenza nutrizionale dei pazienti affetti da grande obesità presso l'Istituto di cura Morelli di Pavia, dove svolge attività clinica nell'ambito della dietetica e della nutrizione.

Dall'Anno 2012, nella posizione di responsabile del laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica, svolge funzioni didattico-assistenziali presso l'Ambulatorio di Dietologia dell'Unità di Scienza dell'Alimentazione, Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense dell'Università di Pavia.

Dall'Anno 2014, in regime di convenzione, collabora come responsabile per la dietetica e la nutrizione clinica col Centro Provita di Pavia che si occupa della gestione medica dei protocolli di stimolazione ovarica in collaborazione con il centro fertilità procrea di Lugano.

L'attività di ricerca che svolge presso la Sezione di Scienza dell'Alimentazione in cui lavora come Ricercatore Confermato è compendiata in 212 pubblicazioni (comprehensive di comunicazioni a congressi nazionali ed internazionali) e in numerose conferenze invitate.

Attualmente si occupa delle seguenti linee di ricerca:

- a) Valutazione dello stato nutrizionale di pazienti affetti da malattie cronico – degenerative
- b) Obesità e disturbi del comportamento alimentare
- c) Composizione Corporea
- d) Nutrizione in condizioni fisiopatologiche con particolare riguardo all'età evolutiva e alla donna in età fertile.

## **INCARICHI PER COMPETENZA ED INTERESSE**

Durante gli anni 1992-94 fa parte della redazione scientifica della versione italiana dell'“European Journal of Clinical Nutrition” edito dalla BIBLIOTECHNE, S.r.l. Milano.

Nell'Anno Accademico 2001/2002, viene nominata referente scientifico della rivista “Le Terre dei Sapori”, periodico di informazione e cultura alimentare a cura dell'Assessorato Agricoltura della Provincia di Piacenza.

Dall'anno 2002 entra a far parte del gruppo coordinato dalla Prof. Donatella Caruso del Dipartimento di Scienze Farmacologiche dell'Università di Milano per l'edizione italiana dell'*Arbor Clinical Nutrition Updates*, progetto ideato e realizzato dal Prof. Tony Helman.

Il 23 Luglio 2002 le viene conferito formale incarico di consulenza per le specifiche tematiche di sua competenza ed interesse dal Presidente della XII Commissione di Igiene e Sanità al Senato della Repubblica, che nell'ambito dell'incarico istituzionale di Presidente della dodicesima Commissione, intende avvalersi, dell'opera di valenti consulenti tecnici per gli specifici temi legislativi da affrontare. Incarico che prevede la discussione di tematiche inerenti l'Alimentazione che devono essere legiferate o normate nonché la preparazione di dossier scientifici e la partecipazione a convegni sulle tematiche di Nutrizione ed Alimentazione come rappresentante delegato dal Presidente stesso.

E' stata nominata coordinatrice per la città di Pavia del **Progetto Peso e Salute** promosso dalla Società Italiana dell'Obesità, tenutosi in tutta la Lombardia nei mesi di Giugno-Luglio 2004, come campagna per la valutazione del rischio cardiovascolare associato al sovrappeso.

Dall'Anno 2003 fa parte della redazione scientifica della rivista “Alimenti e Comportamenti” edito dallo Studio Dna Srl, Vicenza.

Attualmente è editor scientifico della rivista Professione Salute edita dalla Griffin.

Dall'anno 2013 fa parte del Comitato Scientifico Editoriale della rivista “Current Nutrition & Food Science”, Bentham Science publishers. ISSN: 2212-3881 (Online) ISSN: 1573-4013 (Print).

Dall'anno 2015 è stata invitata a far parte del Comitato Revisori della redazione Scientifica della rivista Internazionale Molecules (ISSN 1420-3049; CODEN: MOLEFW).

Dall'anno 2016 è stata invitata a far parte del Comitato Revisori della redazione Scientifica della rivista Internazionale Pediatric Gastroenterology and Hepatology”, di Frontiers in Pediatrics.

Attualmente è o è stato membro ordinario delle seguenti associazioni di Nutrizione: SISDCA (Società italiana per lo studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare), SIA (Società italiana per lo Studio dell'Amiloidosi).

E' Socio Fondatore della Società Italiana dell'Obesità – Sezione Regionale della Lombardia.

Vice Presidente dell'ANSISA (Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione).

Invitato come esperto a partecipare al comitato scientifico della FESIN (Federazione delle Società Italiane di Nutrizione Umana) per la stesura di un documento ufficiale di revisione dell'insegnamento della Nutrizione (di base, Applicata e Clinica) nell'ambito dei vari corsi di laurea.

Nel 2014 è stata nominata membro per la Pfizer Inc., come rappresentante italiano, dell'advisory board internazionale "EU Dietary Supplements Advisory Board".

Nell'Anno 2014 nomina di esperto a supporto della Sezione IV del Consiglio Superiore di Sanità.

Nel 2015 ha partecipato al programma di scambio Università di Pavia-Boston- ed è stata ospitata presso l'Università di Harvard a Boston, Massachusetts, come visiting professor da ottobre 2015 al gennaio 2016, dove ha condotto attività di ricerca riguardanti "Microbioma e nutrizione pediatrica" con il team di ricerca presso la Division of Gastroenterology and Nutrition and General Academic Pediatrics – MassGeneral Hospital for Children all'Università di Harvard.

Nell'Anno 2016 incarico di revisore per la VQR 2011-14.

Nell'Anno 2016 viene nominata membro della Scientific Experts Committee per la valutazione dei Progetti "Biomarkers for Nutrition and Health" nell'ambito dei progetti europei ERA-Net ERA-HDHL.

Nell'Anno 2016 viene nominata dalla pfizer Inc, NY, co-chairman di una commissione di esperti internazionali per il Delphi project per la revisione scientifica delle raccomandazioni sull'integrazione vitaminico-minerale.

Nell'Anno 2016 collabora con la Fondazione Cariplo come esperto indipendente, nell'ambito di un programma che ha per oggetto il finanziamento di progetti di ricerca di base che mirino all'ampliamento delle conoscenze scientifiche e tecniche non connesse a specifici e immediati obiettivi industriali o commerciali, a valere sul contributo della Fondazione di Sardegna erogato in virtù della Convenzione triennale siglata il 15 Giugno 2015 con gli Atenei Sardi.

Nell'Anno 2017 viene nominata dalla SISDCA (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi dell'Alimentazione) membro della Task Force interazionale sull'Orthorexia Nervosa.

## **ATTIVITA' DIDATTICA**

A partire dall'anno 97/98 ha svolto lezioni sull'Alimentazione in Gravidanza come seminari integrativi del corso in Scienza dell'Alimentazione al Diploma Universitario di Ostetrico/a.

Negli anni accademici **97/98** e **98/99** ottiene l'incarico, come Professore a contratto, dell'insegnamento di "Principi di dietetica- C.I. di Dietologia, Dietetica e Dietoterapia generale" nel Diploma Universitario di Dietista, Facoltà di Medicina e Chirurgia presso l'Università di Pavia.

Dall'Anno Accademico **99/2000** svolge lezioni integrative e cicli di seminari nell'insegnamento di "Principi di dietetica- C.I. di Dietologia, Dietetica e Dietoterapia generale" e di "Alimentazione e sport" nel Diploma Universitario di Dietista, Facoltà di Medicina e Chirurgia presso l'Università di Pavia.

Dall'Anno Accademico **2000/2001** partecipa, quale docente e supervisore scientifico, al corso di Formazione sulla Nutrizione in Gravidanza indirizzato a medici ginecologi e ostetrici/che, patrocinato dall'ASL Città di Milano – Dipartimento di Prevenzione, Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione.

Ha partecipato a numerosi corsi ECM di aggiornamento sull'alimentazione organizzati per dipendenti ASL, nonché di corsi mirati alla “riscossione crediti” organizzati dal medesimo Ateneo per il passaggio dei corsi universitari da Diplomi a Corsi di Laurea.

Attualmente in veste di Docente, ricercatore universitario confermato - Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Pavia – Settore Scientifico Disciplinare MED/49 – Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, svolge attività didattica nel Corso di Laurea in Inglese di Medicina (Corso Harvey), Università di Pavia, dove ha l'incarico dell'insegnamento di “Human Nutrition and Dietetics”, nonché dell'insegnamento di “Nutrizione Umana” nel Corso di laurea di Medicina e Chirurgia (Corso Golgi), Università degli Studi di Pavia dall'AA **2015-2016**. Inoltre nel Corso di Laurea in Dietistica, Università di Pavia ha l'incarico dei seguenti insegnamenti:

1. “Alimentazione e Sport” – C.I. di Scienze dell'Alimentazione
2. “Principi di Dietetica – Dietoterapia generale”
3. “Dietoterapia in condizioni fisio-patologiche”

Svolge inoltre attività didattica presso il Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche della stessa Università, così come presso il Corso di Laurea in Ostetricia nonché presso le Scuole di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione dell'Università di Pavia e Milano dove ha l'incarico dei seguenti insegnamenti:

1. “Nutrizione in condizioni fisiopatologiche del tratto gastroenterico”
2. “Principi di dietetica nello sportivo”
3. “Tecniche Dietetiche Applicate”

Collabora al coordinamento della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione organizzando i tirocini clinico-pratici dei vari specializzandi dell'Indirizzo di Nutrizione Clinica mediante tutoraggio. Svolge altresì tutoraggio per internati di tesi agli studenti laureandi in Medicina e Chirurgia, così come agli allievi del Corso di Laurea in Dietista e agli stessi specializzandi in Scienza dell'Alimentazione per un numero medio di 5 tesi per Anno Accademico ed è membro del Comitato ordinatore della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione di Milano consorziata con Pavia e Milano Bicocca.

E' docente nonché Coordinatore di due Corsi Master Universitari dell' Università di Pavia: Corso Master Universitario di II livello di “Nutrizione clinica e Dietetica” e Corso Master Universitario Internazionale di I livello interamente in Formazione a Distanza in “Trattamento integrato multidisciplinare dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione” in collaborazione con la Fondazione Universitaria Ibero Americana (Funiber).

